

# 喜多方市の「第3回太極拳フェスティバル」

～開催準備進む 介護予防の太極拳体操、集団演武交流会など～

太極拳のまち・福島県喜多方市は6月3日（土）に「太極拳フェスティバル」を同市内で開催する。第3回目となる今回の「太極拳フェスティバル」は、今年1月に喜多方市など5市町村が合併し、新「喜多方市」が誕生してから初めての記念すべき大会である。

4月7日、同フェスティバル実行委員会が市内で開かれ、喜多方市の白井英男市長が42人の実行委員に委嘱状と任命状を手渡した。（今回は新市からも実行委員に参加）

フェスティバルのメインイベントは音響と照明を駆使して行う集団演武交流会だが、「今回は太極拳のイメージにとらわれない斬新な照明を駆使して、さらにパワーアップしていくこのイベントは太極拳の技を競うものではなく、それぞれのチームの個性を活かしながら楽しく演武していただくもので、参加された方の思い出に残るような大会としていきたい」と喜多方市高齢福祉課太極拳のまち推移新係。

演武交流会には、元世界チャンピオンの孔祥東・日本連盟特別招請コーチと李自力日本連盟強化コーチによる模範演武もある。

また、このイベントでは喜多方市が介護予防のために開発している「太極拳を取り入れた体操（試作版）」を教室を再現した「デモンストレーション」と「講習会」で紹介する。この体操は介護予防の有効な手段として全国的にも注目されているものである。

会場内（押切川公園体育館）には、太極拳の介護予防効果を検証する事業のなかで測定している項目について希望者が測定できる「身体機能測定コーナー」も設置する。参加料、入場料とも無料。

太極拳フェスティバルについてのお問合せは

喜多方市高齢福祉課太極拳のまち推進係（電話 0241 - 24 - 5242）まで。

喜多方が世界のステージになる！



太極拳のまち喜多方

# 第3回太極拳フェスティバル

ようこそ 新しい太極拳の世界へ

「太極拳を取り入れた体操」(試作版)披露!

午前9時30分～10時

## 「太極拳を取り入れた体操教室」 デモンストレーション

会場：押切川公園体育館 サブアリーナ  
平成17年度から実施している「太極拳を取り入れた体操教室」を再現し、取り組みをご紹介します。

先着50名受付  
となります

午前10時15分～11時30分

## 「太極拳を取り入れた体操試作版1」

### 座位・立位バージョン」講習会

会場：押切川公園体育館 サブアリーナ  
当市で考案している「太極拳を取り入れた体操試作版1座位及び立位バージョン」について説明しながら講習を行います。

午前10時～13時

## 身体機能測定コーナー

会場：押切川公園体育館 メインアリーナ  
介護予防検証事業で高齢者を対象に測定している項目について希望者に測定していただけます。  
当日受付でどなたにでも測定していただけますので、多数ご参加ください！

12時30分受付終了

# 太極拳

のまち喜多方

午後1時～5時

## 太極拳集団演武交流会

～音と光が織り成す太極拳の世界～

会場：喜多方プラザ文化センター 大ホール  
全国各地から集う30チームによる音響と照明を駆使した様々な太極拳をご覧ください。

元太極拳世界チャンピオン、孔祥東日本武術太極拳連盟特別招請コーチと李自力同連盟強化コーチによる模範演武もあります。

参加・入場 無料

日時 平成18年6月3日(土) 午前9時30分～午後5時

(予定)

会場 喜多方プラザ文化センター 押切川公園体育館

主催：太極拳フェスティバル実行委員会 太極拳のまちづくり推進委員会

問い合わせ先：喜多方市高齢福祉課太極拳のまち推進係 電話 0241-24-5242