

**必見**

## 5月17日(月)午前8時35分からNHK総合テレビで 「太極拳のまち」喜多方を全国放映!!

<生活ほっとモーニング>で太極拳の魅力を紹介  
日本連盟選手強化委の孫建明ヘッドコーチが出演

「太極拳のまち」福島県喜多方市の「太極拳のまち」づくりに向けた取り組みが、NHK総合テレビで放送され、全国に紹介される。

放送されるのは

**<生活ほっとモーニング> 5月17日(月)、8時35分~10時59分**

喜多方市では毎朝6時になると、太極拳愛好者による「朝練」が押切川公園体育館駐車場で始まる。市の消防署員は朝の準備体操を太極拳で行い、小学校や中学校では太極拳が総合学習の教材となっている。同市では、健康づくりに適した太極拳を奨励することにより、介護保険の利用者減や高齢者の健康維持をはかろうとしている。

番組は、喜多方市の「太極拳のまち」づくりの取り組み、太極拳がなぜ体によいといわれるのかをやさしくひもときながら、太極拳の魅力を紹介する、とのこと。

当日の中継会場は、同市の「蔵の里」中庭(雨天の場合は「喜多方プラザ」)。日本連盟選手強化委員会の孫建明ヘッドコーチが番組に生出演する。

なお、喜多方市ホームページ「太極拳のまち」コーナーへのリンクは

[「太極拳のまち」宣言](#)をクリックして下さい。