

喜多方冬の太極拳講習会



県内外から540人が参加

太極拳のまち 福島県喜多方市で講習会と交流会

—元気なまちづくりを目指して—

全国で唯一「太極拳のまち」宣言をした自治体として知られる福島県喜多方市(白井英男市長)は2月25日(土)、26日(日)の2日間、市内の押切川公園体育館で毎冬恒例の「喜多方 冬の太極拳講習会」を開催した。

講習会では孫建明・日本連盟選手強化委員会ヘッドコーチと孔祥東・日本連盟特別招請コーチを講師に迎えて、大雁気功(鳥の動きをイメージしながら行う気功法)、入門太極拳、24式太極拳、32式太極剣の講習会と模範演武を行った。北は青森県、南は熊本県など県内外から受講者、観客ら前回は上回る540人が参加して大盛況だった。講習会参加者は一つ一つの動きに神経を集中させ、動作を学んでいた。

初日夜には、孫、孔両講師を囲んで交流夕食会も行われた。また、同時期に「蔵のまちきたかた冬まつり」が開催されており、ラーメンでも有名な喜多方らしい「ラーメンフェスタ」には全国の人気ラーメン店が集合した。

受講者アンケートから

- ・ 初心者には少し難しかったが、教え方がとても丁寧だったので最後までやる事ができた。【大雁気功】
- ・ ゆっくり丁寧に教えてもらい改めて総復習となった。【入門太極拳】
- ・ 手足の動きなど細かいところまで教えてもらったので、大変よかったです。【入門太極拳】
- ・ 孔先生に直接教えていただけてよかったです。【24式太極拳】
- ・ 各動作の説明が親切でわかりやすかった。今迄気づかなかった所もわかり参加してよかったです。【24式太極拳】
- ・ 初心者なので初め何がなんだかわからなかったが、何度も繰り返し丁寧に教えてくださったのでなんとなくだいたいわかってきて少し楽しくなった。少しでもできるようになってよかった。楽しかった。【24式太極拳】
- ・ 孫先生の指導がとてもわかりやすかった。また孫先生に指導を受けて32式太極剣を覚えたい。【32式太極剣】
- ・ 先生の教え方がとてもわかりやすく、親切にご指導いただきとても嬉しかったです。【32式太極剣】
- ・ 3時間で長い気もしたが、1時間につき15分休憩をとってもらったのでよかった。始めから終わりまでゆったり教えてもらい留意点もよくわかった。ありがとうございました。【全体】
- ・ 中央の一流の先生方にご指導いただく機会がないので、今日は両先生の演技を拝見できて最高でした。【全体】
- ・ 孔祥東老師の42式太極拳を習いたい。【全体】



講習会で指導する孫建明コーチ