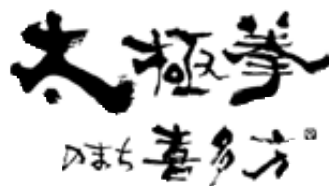


# 喜多方市の太極拳フェスティバルに 全国から2000人が参加して大盛況

「太極拳を取り入れた体操」を初公開、普及にアピール



福島県喜多方市(白井英男市長)で6月3日、全国の太極拳愛好者ら2000人が参加して「第3回太極拳フェスティバル」が開催された。「太極拳フェスティバル実行委員会」,「喜多方市太極拳のまちづくり推進委員会」の主催、日本連盟、福島県連盟、喜多方市連盟、地元マスコミ各社などの後援。

フェスティバルではメインイベントの集団演武交流会のほか喜多方市が考案した「太極拳を取り入れた体操」のデモンストレーションと講習会など多彩な行事が行われた。

集団演武交流会には地元喜多方市をはじめ、東北、関東の県連盟からの24チームが参加して音響と照明を駆使した様々な演武を披露した。また、元太極拳世界チャンピオンの孔祥東・日本連盟特別招請コーチと李自力・日本連盟強化コーチによる模範演技も行われ、流麗な演武で観客の目を釘付けにした。

## 喜多方市考案の「太極拳体操」

### デモと講習に300人が参加

今回のフェスティバルは太極拳の介護予防効果に焦点をあてた「太極拳を取り入れた体操(試作版)」を初めて公開したことで注目を集めた。



介護予防体操講習会

3日午前、「太極拳を取り入れた体操教室」が市内押切川公園体育館で行われた。この体操の作成は喜多方市が3年前から福島県立医科大学、会津保険所と共同で行ってきたもので、太極拳を高齢者の介護予防・介護リハビリに用いて筋力アップを図り、身体機能の衰えを防ぎ、全身の筋肉をバランスよく鍛えるのが目的である。

「太極拳体操教室」デモンストレーションと講習会にはおよそ300人がつめかけ、椅子に座って行う「座位」と立って行う「立位」の体操試作版を講師の説明を受けながら熱心に実演した。「(高齢者が)楽しく、安全に、気軽に、1人でも、継続できる」ことがこの体操のキーワード。



喜多方市消防署チーム 入門・初級太極拳 市長談「3年前に私が火をつけたら(太極拳をすすめたら)これが消えないんだ」



とちおとめチーム(栃木県) 太極扇

また、同会場で「身体機能測定コーナー」が設けられ、介護予防検証事業で高齢者を対象にしている項目を、およそ100人の希望者に対して測定した。

### 音と光が織り成す太極拳の世界を満喫

午後からは、喜多方プラザ大ホールで「太極拳集団演武交流会」が実施された。

開会式では白井英男市長の主催者あいさつ、猪俣慧市議会議長の歓迎あいさつに続いて、渡部恒三衆議院議員、石原泰彦日本連盟理事ら来賓が祝辞を述べた。

集団演武交流会には県内外から24チーム241人が参加。1700人の観衆は昨年よりバージョンアップした音と光のステージ演出による演武を楽しんだ。喜多方市から出場した数チームは舞台の迫(せり)を使って、より一層の効果を狙った演武を行った。

日本連盟の孔祥東、李自力両コーチの華麗な模範演武(孔コーチは剣術と32式太極剣、李コーチは孫式太極拳と楊式太極拳)に会場から大きな反響がおこった。

午前・午後あわせて2000人の市民・愛好者

がフェスティバルに参加して喜多方市の掲げる「新しい太極拳の世界」を堪能した。



喜多方市役所チーム(中央が白井市長)



喜多方シルバー太極拳教室チーム(75歳以上)

### 第3回太極拳フェスティバル集団演武交流会 参加チーム(演武順)

No	チーム名	県連名	種目	使用楽曲	人数
1	喜多方市役所太極拳推進チーム	喜多方市	24式太極拳	恋歌	7
2	喜多の小町	喜多方市	24式太極拳	行秋	6
3	雪月花	青森県	24式編成	トゥーランドット	12
4	流星	新潟県	32式太極剣	蒼いノクターン	6
5	甲府市太極拳クラブ	山梨県	24式太極拳	武田節	5
6	島根 まがたまチーム	島根県	六手太極功	牧羊歌	5
7	悠悠太極練功の会	群馬県	初級太極拳	初級太極拳楽曲	20
8	駒ヶ根太極拳	長野県	24式扇	荒城の月	11
9	信陵チーム	福島県	24式太極拳	宵待ち草	7
10	GOOD LUCK “長岡”	新潟県	楊式太極拳	アラ丁	8
11	北信太極拳クラブ	福島県	32式太極剣	初恋のきた道	9
12	とちおとめ	栃木県	双扇子功	夏草	6
13	喜多方太極拳クラブ	喜多方市	24式太極拳	やさしい気持ち	20
14	栃木武術隊	栃木県	W u s h u	R i s i n g	18
15	宇宙	岩手県	24式太極拳	夕映え	7
16	ユニヴァース・足利	栃木県	太極刀	蒼き海の道	7
17	すみれ会	新潟県	太極拳	T o o F a r A w a y	6
18	もちずりチーム	福島県	32式太極剣	緑の誘い	6
19	太極拳好(h a o)！きたかた	喜多方市	24式太極拳	シャ・リオン	22
20	喜多方広域太極拳クラブ	喜多方市	入門・初級太極拳	ヘッドライト・テールライト	8
21	福島伏虎	福島県	陳氏太極単刀	少林サッカー	5
22	米沢市武術太極拳チーム	山形県	24式太極拳	大空と大地の中で	6
23	会津鶴ヶ城チーム	福島県	24式アレンジ	アメイジンググレース	8
24	喜多方シルバー太極拳教室チーム	喜多方市	初級太極拳	風香	19