

喜多方太極拳フェスティバルに 全国から2300人参加して大盛会

「太極拳を取り入れた体操」を初公開

——— 太極拳の新たな可能性に注目 ———

太極拳

のまち喜多方®

「太極拳のまちづくり」を進める福島県喜多方市で第4回太極拳フェスティバルが6月2日、市内の喜多方プラザで開かれた。フェスティバルではメインの集団演武交流会のほか喜多方市が考案した「太極拳を取り入れた体操完成版」の初公開、講習会など多彩な行事が行われ、「喜多方が世界のステージになる！」をキャッチフレーズに地元、県内、全国から愛好者ら約2300人が訪れて交流の輪を広げた。

「太極拳フェスティバル実行委員会」、「喜多方市太極拳のまちづくり推進委員会」の主催、日本連盟、福島県連盟、喜多方市太極拳協会、地元マスコミ各社ほかの後援。

音と光が織り成す太極拳の世界

「喜多方が世界のステージになる」

2日午後の開会式では白井英男市長が「太極拳のまち喜多方にようこそ」とあいさつ、伊藤弘明市議会議長が歓迎のことばを述べた。続いて来賓の佐藤雄平福島県知事、遠藤忠一県議会議長、厚生労働省老健局の石塚栄総務課長、渡部篤衆院議員、村岡久平・日本連盟副会長が祝辞を贈った。



介護予防講演会で話す安村教授



「太極拳を取り入れた体操」のデモンストラーション。来場者もいっしょに

喜多方プラザ大ホールの舞台で行われた集団演武交流会には地元喜多方市、福島県をはじめ宮城、島根、新潟、栃木、山形県などから21チーム、およそ280人が出演して、音響と照明を効果的に使った舞台で24式太極拳、太極刀、32式太極剣など様々な演武を披露した。中には長崎から観客として来場した一行も。

最初に登場したのは喜多方市太極拳のまちづくりチーム。白井市長、堀利一郎・太極拳のまちづくり委員会会長、斉須秀行副市長、鈴木充正市教育長ら11人が1カ月間、仕事の合間に特訓を重ねた成果を「歓迎演武」として発表した。

演武交流会では日本連盟の孫建明ヘッドコーチ、孔祥東コーチの模範演武（孫コーチは少林大悲拳と剣術、孔コーチは太極剣と総合太極拳）も披露された。2人の華麗な動きに、会場にはため息と歓声があがった。

太極拳を取り入れた体操作成を通じて 安村福島医大教授「介護予防講演会」

2日午前に行われた「太極拳を取り入れた体操」のお披露目には約450人の愛好者や市

民らが訪れ、無理せず安全に取り組める新しい体操を体感した。体操指導員らが「座位」と「立位」の2通りの方法と入門編の「体操1」と太極拳の要素をよりいっそう盛り込んだ「体操2」の2種類をデモンストレーションした。

つづいて、同体操の作成に携わった福島県立医大公衆衛生学講座の安村誠司教授が「介護予防における運動の意義～太極拳を取り入れた体操作成を通して～」と題して講演を行った。安村教授は転倒予防を研究してきた結果、太極拳を取り入れた体操が有効であることをユーモアを交えて説明した。

翌3日は、太極拳朝練からはじまり、ひめさゆり鑑賞、朝ラーメンなど朝の喜多方を満喫できる「小さな旅」、「太極拳を取り入れた体操講習会」が開催された。



集団演武交流会の様様



孔祥東コーチ(左)と孫建明コーチ(右)の模範演武

第4回太極拳フェスティバル集団演武交流会 参加チームと演武種目

チーム名	県・市	種目	曲	人数
喜多方市太極拳のまちづくりチーム	喜多方	24式太極拳	悲しくてやりきれない	11
トキ大空へ	新潟県	太極拳	風のDIVA	6
悠悠太極練功の会	群馬県	24式太極拳	青らむ雪のうつろの中へ	20
新扇の会	新潟県	太極功夫扇	中国太極功夫扇	8
鳳翔	喜多方	24式太極拳	会津磐梯山	7
ユニヴァース・足利	栃木県	太極刀	蒼き海の道	7
中華太極拳愛好会	福島県	24式太極拳	太極拳	15
太極拳h a o喜多方・・・月	喜多方	24式太極拳・32式太極剣	黄昏のピギン	22
ももの里チーム	福島県	永年楊式太極刀	白鳥	9
山形県チーム	山形県	24式太極拳	伊呂波歌	6
太極拳「好」喜多方	喜多方	24式太極拳	アジア古都物語・エンディング	6
栃木武術隊	栃木県	功夫	リーヴ・ユウ・ファー・ビハインドTK “Speed TK Re-Mix”	21
薫風	新潟県	24式太極拳	千の風になって	8
喜多方広域太極拳クラブ	喜多方	入門・初級・24式太極拳前半	J u p i t e r	9
みしらずチーム+3	福島県	24式太極棍	紫禁城	9
キビタキ	福島県	24式太極拳	アドロ	7
銀杏の舞	喜多方	24式太極拳	明日への記憶	20
北信太極拳クラブ	福島県	32式太極剣	大地の子メインテーマ	9
会津鶴ヶ城チーム	福島県	24式太極拳	タイスの瞑想曲	7
しまねまがたま	鳥根県	カラコロ太極拳体操	ヨガ功	7
喜多方シルバー太極拳老人クラブ愛好会	喜多方	初級太極拳	エデンの東	20