

(社)日本武術太極拳連盟・本部研修センター

## 太極拳・カンフー 「一般教室」のご案内

(社)日本武術太極拳連盟の「本部研修センター」は、強化選手の訓練や太極拳指導者の研修が行われていますが、2008年4月から一般の愛好者の方々のための教室を下記の通り開催しています。

### 世界チャンピオンが指導します

下記の教室はすべて、(社)日本武術太極拳連盟が中国からお招きしている、太極拳元世界チャンピオンの孔祥東(こうしょうとう、コンシャントン)コーチがやさしく指導します。

お問合せは下記の連絡先宛にどうぞ。

入会は随時受け付けます(入会金はありません)。希望されるコースの時間帯に直接会場においで下さい。各コースの開始時間より1時間前から会場に入ることができます。1回目は見学または体験学習をすることができます。運動ができる服装と上履き(運動靴)を持参して下さい。

連絡先:(社)日本武術太極拳連盟 千代田区六番町9 九番館ビル2F

電話:03-3265-9494

木曜日	午後コース	12:00~14:00 「太極拳 中級教室」(木午後 中級コース) = 24式太極拳、32式太極剣等
	午後コース	15:00~17:00 「太極拳 上級教室」(木午後 上級コース) = 42式太極拳、42式太極剣等
	夜間コース	19:00~21:00 「太極拳 初級B教室」(木夜 初級コース) = 入門・初級太極拳
金曜日	午後コース	15:00~17:00 「太極拳 初級A1教室」(金午後 初級コース) = 初級、24式太極拳等
	夜間コース	18:00~20:00 「太極拳 初級A2室」(金夜 初級コース) = 初級、24式太極拳等
土曜日	午後コース	15:30~17:30 「ジュニア カンフー教室」(土午後 カンフーコース) = カンフー体操、入門長拳等
日曜日	昼間コース	11:00~13:00 「ジュニア カンフー教室」(日昼 カンフーコース)(南関東ジュニア選手と合同)

各コースは原則として、毎月3回開きます。毎月の「月間予定表」で開催日をお確かめしてからご参加下さい。日本連盟の本部研修事業などでやむを得ずお休みの場合は、月会費を調整する場合があります。

## - 各コースのご案内 -

### 「ジュニア カンフー教室」(土、日):

男女の小学生・中学生を対象とします。中国武術の基本である「カンフー体操」、「入門長拳」などを練習し、あわせて武術の礼儀を指導します。

お父さん、お母さん、付き添いの方が一緒に参加して、同じ内容を一緒に練習することもできます(=親子コース)。

「土 午後コース」、「日 昼コース」のどのコースを何回受講しても、月会費は、ジュニア受講者一人3千円です。親子コースの場合は、親または付き添い1人につき、毎月1千円を追加納付していただきます(計4千円)。本部事業の都合で、土午後コースが月2回または1回となっても、月会費の減額調整は行いません。

### 「太極拳 初級教室」(木、金):

「木夜 初級 B 教室」、「金午後 初級 A1 教室」、「金夜 初級 A2 教室」の3教室があります。いずれも、成人の初心者を対象に、「入門太極拳」、「初級太極拳」、「24式太極拳」などを練習します。

「木夜 初級 B 教室」は、2008年4月に開講した全くの初心者のみなさんのための教室です。

各コースの月会費は、5千円(ただし、江戸川区在住、在勤者は月4千円)。月3回が都合で2回となった場合は、月会費を減額調整します。

### 「太極拳 中級教室」(木):

「入門太極拳」、「初級太極拳」などで基礎を身につけたみなさんを対象にして、「24式太極拳」や「32式太極剣」などを練習します。月会費は、1人5千円です(在住、在勤者割引はありません)。月3回が都合で2回となった場合は、月会費を減額調整します。

### 「太極拳 上級教室」(木):

「24式太極拳」、などを身につけたみなさんを対象にして、「42式太極拳」や「42式太極剣」などの上級者向けの内容を練習します。月会費は、1人6千円です(在住、在勤者割引はありません)。月3回が都合で2回となった場合は、月会費を減額調整します。

以上

(社)日本武術太極拳連盟・本部研修センター

## 太極拳・カンフー 一般教室

### 2008年6月~9月 開催日程

			6月	7月	8月	9月
木曜日	午後	12:00~14:00 「太極拳 中級教室」	12、19、26	3、17、24	14、28(2回のみ)	4、11、18
	午後	15:00~17:00 「太極拳 上級教室」	12、19、26	3、17、24	14、28(2回のみ)	4、11、18
	夜間	19:00~21:00 「太極拳 初級B教室」	12、19、26	3、17、24	14、28(2回のみ)	4、11、18
金曜日	午後	15:00~17:00 「太極拳 初級A1教室」	13、20、27	4、18、25	1、15、29	5、12、19
	夜間	18:00~20:00 「太極拳 初級A2室」	13、20、27	4、18、25	1、15、29	5、12、19
土曜日	午後	15:30~17:30 「ジュニア カンフー教室」	14(ロビー)、21、 (2回のみ)	5、12=大会見学、 19(ロビー)	16、30(2回のみ)	6、13、20
日曜日	昼間	11:00~13:00 「ジュニア カンフー教室」	1、22(2回のみ)	6(1回のみ)	17、31(2回のみ)	7、14、21

問合せ・連絡先:(社)日本武術太極拳連盟 千代田区六番町9 九番館ビル2F 電話:03-3265-9494

(社)日本武術太極拳連盟・本部研修センター

## 太極拳・カンフー 一般教室

### 2008年10月~12月 開催日程

			10月	11月	12月
木曜日	午後	12:00~14:00 「太極拳 中級教室」	2日、9日、23日	6日、20日、27日	4日、18日、25日
	午後	15:00~17:00 「太極拳 上級教室」	2日、9日、23日	6日、20日、27日	4日、18日、25日
	夜間	19:00~21:00 「太極拳 初級B教室」	2日、9日、23日	6日、20日、27日	4日、18日、25日
金曜日	午後	15:00~17:00 「太極拳 初級A1教室」	3日、10日、24日	7日、21日、28日	5日、19日、26日
	夜間	18:00~20:00 「太極拳 初級A2室」	3日、10日、24日	7日、21日、28日	5日、19日、26日
土曜日	午後	15:30~17:30 「ジュニア カンフー教室」	4日(ロビ-), 11日、25日	8日、22日、29日	6日、27日(2回)
日曜日	昼間	11:00~13:00 「ジュニア カンフー教室」	26日(1回)	9日、23日、30日	28日(1回)

問合せ・連絡先:(社)日本武術太極拳連盟 千代田区六番町9 九番館ビル2F 電話:03-3265-9494