

# 公益社団法人 日本武術太極拳連盟 2019年度(平成31年度) 事業報告

(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

1. はじめにー 2019年度以降の新課題に向けて	2
2. 都道府県連盟と市区町村連盟の充実・強化と拡大	4
3. 武術太極拳の普及および指導	5
4. 武術太極拳の日本選手権大会及びその他の競技会の開催	8
5. 武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考及び派遣	8
6. 武術太極拳に関する競技力向上の推進	8
7. 武術太極拳に関する審判員および指導員の養成並びに資格認定	9
8. 武術太極拳に関する用具等の検定及び公認	9
9. 武術太極拳に関する研究調査	10
10. 機関誌その他の刊行物の刊行	10
11. 日本武術太極拳界を代表し、武術太極拳に関する国際競技団体に加盟し、国際交流を推進する	10
12. その他の事業	11

## 1. はじめにー2019年度以降の新課題に向けて：

### 1) 国体公開競技：

2019年(平成31年)第74回国民体育大会(茨城県)から2022年第77回大会(栃木県)までの4年間、武術太極拳が「国体公開競技」として実施される。2017年3月には、公益財団法人日本体育協会(現「日本スポーツ協会」)国体委員会により、2023年(平成35年)第78回大会から2026年(平成38年)第81回大会までの4年間、さらに公開競技として実施されることが決定された。

2019年度は「天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体2019『武術太極拳』競技会」を9月15日(日)・16日(月祝)に茨城県取手市の取手グリーンスポーツセンターにて合計約2,000人の参加者が集まって盛大に開催した。また、全国8ブロックで「国体公開競技『武術太極拳』ブロック選抜大会」を実施するなどして来年度の選手選考を行った。

なお、「国民体育大会(国体)」は2023年佐賀大会より「国民スポーツ大会」と名称が変わることが決定している。

### 2) 2019年度以降の課題：

#### (1) 専門委員会について；

組織の充実と運用の潤滑化を図るため、2018年度に引き続き2019年度も理事会・総会で下記の通り組織を増設・整備を重ねた。

<事業運営専門委員会>

1. 倫理委員会
2. 財務委員会
3. 太極拳技能検定委員会
4. 太極拳指導員委員会
5. 健康スポーツ委員会（新設）
6. 医科学委員会
7. 事業委員会
8. 国際交流委員会
9. 総務委員会
10. トレーニングセンター管理委員会

<競技力向上専門委員会>

11. 選手強化委員会
12. 国体委員会
13. ジュニア普及委員会
14. 審判委員会
15. 競技委員会
16. 伝統武術委員会

(2) スポーツ団体ガバナンスコードについて；

スポーツ庁が2019年6月に策定した「スポーツ団体ガバナンスコード」への適合を進め、ガバナンスの強化を図った。2020年度以降も引き続き対応を進めていく。

(3) 競技スポーツと生涯スポーツの両分野を併せ持つ武術太極拳の特性を生かして、青少年各年代（小学年代、中学年代、高校年代）と成年年代（18～30歳代）、シニア年代にたいして、47都道府県であまねく普及振興と育成・強化を推進する。そのために；

- ① 国体委員会が主導し、各専門委員会（ジュニア普及、選手強化、太極拳指導員、審判）と共同・分担した国体公開競技種目別用の套路（太極拳、長拳）の資料をさらに完備してゆく。
  - ② 種目別套路の普及・強化指導者をブロック別に養成し（ブロックコーチ講習会の開催等）、さらに、種目別套路の普及講習会と育成・強化活動をブロック別を実施する（ブロック選手養成講習会等）。
  - ③ 都道府県大会、ブロック大会（ブロックジュニア大会）等で、種目別套路の競技を実施し、そのための審判基準を整備する。
- (4) 日本連盟の「公認指導員制度（太極拳、長拳）」と日本スポーツ協会の「公認スポーツ指導者制度」の協調を図り、国体コーチやブロックコーチなどの中から、段階的に日本スポーツ協会公認スポーツ指導員の登録を行なってゆく（なお、「国体正式種目」においては、参加都道府県チームの監督1名は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導員の有資格者であることが必須となっている）。
- (5) 「競技者登録制度」を整備する。

**3)オリンピック・パラリンピックでの武術太極拳の正式種目化を目指して：**

2017年のIOC理事会において、2024年夏季オリンピック・パラリンピックの種目見直し

が検討されたが、2020年に持ち越しとなった。2020年1月8日には「2022年夏季ユース五輪ダカール大会」の新競技として「武術太極拳」を追加することが決定された。2020年度以降も引き続き五輪の正式種目採用に向けて取り組んでいく。

## 2. 都道府県と市区町村連盟組織の充実・強化と拡大:

### 1) 市区町村単位の組織化～「国体発展計画」の一環として;

都道府県連盟組織の充実と強化を図るために、各都道府県連盟域内の市区町村単位の組織化を促進し、市区町村スポーツ協会・体育協会に加盟することは、長年来の課題であった。各地域の愛好者団体が市区町村単位の組織を確立し、「総合型地域スポーツクラブ」などを含む生涯スポーツ、健康スポーツに対する行政の施策や要請に対応してゆくことが求められるからである。

これに加えて、国体参加のために組織体制を整備する観点から、市区町村単位での組織強化と市区町村体育協会への加盟が、あらためて求められる。

国体正式競技は、都道府県対抗競技方式を根幹とし、もって全国都道府県単位でのスポーツ振興を図ることを目的としている。武術太極拳が、公開競技を通じて正式競技を標榜する以上、都道府県連盟の統括性を従来よりも高めて、各都道府県における武術太極拳を代表する組織であることを、さらに確固たるものにしなければならない。

各都道府県連盟はそれぞれの成立の経過が様ではないが、いずれも普及団体の連合組織として、地域ごとの市区町村連盟や個別の名称を冠したクラブや愛好者団体などで構成されている。

今後、都道府県連盟は国体競技の都道府県代表を選抜する責任を負う。このために、普及活動と愛好者、選手の育成・強化の基軸を担っている愛好者団体や個別クラブなどを、可能な限り地域連合体(市区町村連盟・協会)として組織することが求められる。そして、多数の市区町村連盟・協会が各々の市区町村体育協会に加盟することで、都道府県連盟の統括性を高めてゆかなければならない。また、市区町村連盟・協会は、現在の都道府県連盟に所属していない他の武術太極拳愛好者団体やグループも包括することができる開かれた連合組織にすることが求められる。このことによって、より公共性を備えたスポーツ組織となることができる。

武術太極拳は、これまでの発展の過程を踏まえたうえで、今後は国体方式に積極的に対応する組織方針を展開してゆくことで、新たな発展を期待したい。

### 2) 47都道府県連盟のスポーツ協会(体協)加盟を;

前項1)に関連して、国体正式競技の条件として全47都道府県の体協加盟が必須とされており、2019年度には大分県も加盟した。残る未加盟の都道府県の加盟を促進し、早期に全国での体協加盟の実現を目指す。

### 3) 行政主導の「太極拳のまち」作り;

「太極拳のまち喜多方」が発足して17年が経過し、喜多方市の活動が全国の各方面から注目される度合いは年毎に高まっている。大阪府熊取町でも「太極拳のまち」の活動を推進し、熊取町教育委員会主催で「くまとり太極拳フェスティバル」が毎年開催されている。島根県松江市でもこの方面での活動が進展している。市民の健全な余暇活動と健康増進を推進する一環として、行政が主導する太極拳の活動が他の地域でもさらに発展するように努力している。

### 3. 武術太極拳の普及および指導:

#### 「技能検定」を拡充し、中央・ブロック・都道府県の「講習会」、「研修会」等の事業を推進する; ＜「4段位・5段位」を推進する＞

～「4段位の昇段研修会」および「4 段位昇段審査会」を実施～

武術太極拳愛好者の普及と向上を推進する事業として、太極拳および長拳の「技能検定制度」を着実に拡充している。

#### ◎ 太極拳4段位・5段位の創設:

1994年に技能検定制度が発足して以来、2019年度技能検定試験の結果、太極拳3段取得者は5300人を超えた。これにより、高段位の4段、5段を設け、向上と普及をさらに推進してゆくこととなった。2012年度下半期より、4段位昇段制度を開始し、2017年度以降には5段位昇段制度を開始することが2012年1月21日の理事会・総会で決定されている。

2012年6月23日の理事会・総会では、「4段位・5段位技術教程」、「4段位・5段位授与規程」、「4段位昇段研修会実施要綱」等が採択された。これに基づき、2012年12月、2013年1月に東京（日本連盟トレーニングセンター）および大阪（大阪トレーニングセンター）において、「4段位昇段中央研修会」の第1回目および第2回目がそれぞれ実施された。2018年度は、東京と大阪で隔月1回合計10回の「4段位研修会」が開催された。

これに伴う「4段位昇段審査会」は、東京と大阪で4月、10月に各4日間実施された。また、2018年度後期より、あらたに「1次審査会」をブロックで開催した。遠方に在住している受験者の需要に応えたことにより、2019年4月に実施された「4段位昇段審査会（前期）」と同年10月に実施された「4段位昇段審査会（後期）」では、それぞれの第1次試験受験者合計1,077人（前年896人）、第2次試験受験者1,087人（前年434人）となり、1次2次審査会ともに受験者が飛躍的に伸びた。前後期合わせて、第2次試験合格者（4段位昇段者）は564人であった。累計で4段位は1,583人となった。

#### 1) 太極拳初段～3段技能検定:

- ① 3段検定試験＝2019年度は14会場で実施した。
- ② 2段検定試験＝2019年度は45都道府県の45会場で実施した。
- ③ 初段検定試験＝2019年度は45都道府県の46会場で実施した。

#### 2) 太極拳5級～1級技能検定:

太極拳技能検定制度の基礎である級位検定を一層進展させるために、級検定の実施形態を改革、改善することが求められる。

全国47都道府県の5級～1級合計登録者数（各年度、前期・後期合計）は;

2016年度＝8,866人、2017年度＝7,977人、2018年度＝5,124人と年々減少傾向になっており、各都道府県の普及状況が一様でないことを前提に、各地で級検定事業に対して、より一層真剣に取り組むことは重要課題である。

5級～1級受験者数の減少傾向への対策として、2017年度以降は下記のように、検定実施回数と範囲の改善、審査員の資格や人数調整を行った。

- ① 「5～2級検定」について、都道府県連盟での実施の拡充を計るとともに、加盟団体が独自に実施する範囲を広めた。
- ② 加盟団体が小規模で独自実施が困難な場合は、複数団体が合同で実施したり、県連盟が実施せざるを得ない場合は、実施時期、実施場所を増加するなどの工夫をして、受験者の便宜を図った。

- ③「1級検定」についても、都道府県連盟が実施会場や実施地域を増設するなど、受験者の便宜を図った。
- ④ 未組織の太極拳愛好者団体の県連盟加盟を促進するために、級検定制度を積極的に活用する活動を進めた。
- ⑤ 技能検定制度の目的である「愛好者の向上の目標となり、励みとなる」ことを普及現場であらためて定着させるように、各団体が級検定をさらに積極的に推進した。
- ⑥「5～2級検定」を促進させるために「5～2級入門案内書」の作成を進めた。この完成により、都道府県と各市区町村で新たな愛好者、受験者を獲得していく。

### 3)「日本連盟トレーニングセンター特別講習会」:

日本連盟トレーニングセンター特別講習会の実施は2007年度以来13年目となる。太極拳上級者、太極拳上級指導員の技能向上を図るために、2019年度は「4段特別講習会」を3回、「3段特別講習会」を3回、「2段特別講習会」を1回、「推手特別講習会」を3回実施した。また、2013年6月から開講した「3段・4段セミナー」は、2019年度は4回実施した。

### 4)「大阪トレーニングセンター特別講習会」:

2019年度は、西日本地域の受講生を対象とした「大阪・推手講習会」を2020年1月に実施した。

### 5)「3段検定受験対策講習会」「4段位昇段審査会受験対策講習会」:

太極拳2段取得後2年目以上の人を対象とする「3段検定受験対策講習会」は、全国10会場で実施した。2019年度から「3段検定受験対策講習会」に加え、太極拳3段取得者を対象とする「4段位昇段審査会受験対策講習会」を全国12会場で実施した。

### 6) 長拳技能検定:

2001年度から始まった長拳技能検定を、全国的にさらに広範囲で実施することにより、カンフー体操、長拳の一層の普及促進を図る。

長拳1～2級技能検定は、2019年度は5会場で実施した(東京、大阪、盛岡、静岡、福岡)。長拳6級・5級・4級・3級については、都道府県、ブロックで通年実施。

### 7) ジュニア愛好者の拡大とジュニア選手の発掘・育成・強化を重点施策とする:

「2008年北京オリンピック」以降の重点施策の一つとして2009年度には「新しい選手層の拡充とジュニア選手の育成」を掲げた。

過去7回の世界ジュニア選手権大会(第1回大会=2006年マレーシア、第2回大会=2008年インドネシア、第3回大会=2010年シンガポール、第4回大会=2012年マカオ、第5回大会=2014年トルコ、第6回大会=2016年ブルガリア、第7回大会=2018年ブラジル)で、日本のジュニア選手は、比較的高い評価を受けて好成績を挙げてきた。しかしながら、2010年第3回大会では、各国のジュニア選手層が拡充し、順調にレベルアップしてきていることが示された。2012年9月の「第4回世界ジュニア武術選手権大会(マカオ)」では、国際武術連盟(IWUF)が2012年3月に新たに編纂した「国際競技第三套路10種目」(①太極拳、②太極剣、③南拳、④南刀、⑤南棍、⑥長拳、⑦刀術、⑧剣術、⑨槍術、⑩棍術)が、年齢別A組(16歳～18歳)に正式に採用された。日本代表の年齢別A組選手(男子2名、女子2名)はいずれも第三套路で出場し、好成績を挙げた。

2015年に開催された「第8回アジアジュニア武術選手権大会」(中国・内モンゴル自治区)では、金6、銀7、銅2の獲得と派遣選手14人の全員入賞を果たした。

2016年度は、9月末～10月にブルガリア・ブルガス市で「第6回世界ジュニア」が開催され、年齢C組を除く日本代表8選手の派遣ながら、金4銀4銅3を獲得し、参加国中6位の好成績を挙げた。

2017年度は9月に韓国・亀尾市で「第9回アジアジュニア」が開催され、金5銀8銅8のメダル獲得数3位の好成績を挙げ、派遣した14選手全員が入賞する活躍をみせた。

2018年度は7月にブラジル・ブラジリア市で「第7回世界ジュニア」が開催され、金4銀4を獲得、遠方のため8選手の派遣ながらメダル獲得数5位、全員入賞の好成績を挙げた。

2019年度は8月にブルネイ・バンダルスリブガワン市で「第10回アジアジュニア」が開催され、金4銀2銅4を獲得、全員入賞の好成績を挙げた。

- ① **ブロック別ジュニア大会**：2019年度には、東北・北海道ジュニア大会（第15回）、北関東ジュニア大会（第15回）、南関東ジュニア大会（第17回）、東海・北陸ジュニア大会（第13回）、近畿ジュニア大会（第18回）、中国ジュニア大会（第2回）・四国ジュニア大会（第2回）、九州・沖縄ブロックジュニア大会（第11回）が開催された。
- ② **ブロック別ジュニア強化合宿・講習会**；ブロック別ジュニア強化合宿、講習会等を企画、実施して、各ブロックでのジュニア育成と強化を促進した。
- ③ **全国ジュニア強化合宿**：「全国ジュニア強化合宿」は、2004年度から2006年度まで、毎年12月に実施してきた。2007年度には年2回、2008年度と2009年度は年3回、2010年度から2013年度は年2回だった。2014年度からは国際大会の日程に重なり、夏季は実施せず、冬季の1回のみ実施している。

2019年度については初の試みとして、冬季にシニアと合同で合宿を実施した。

#### ④ 「ジュニア普及委員会」の都道府県・ブロック・全国委員会の活動を推進する；

2009年6月に「ジュニア普及委員会」の専門委員会規程が設けられ、2010年6月には、この規程にもとづく都道府県・ブロック・全国委員会の各委員会の名簿が確認された。同委員会は、従来の「長拳普及委員会」の事業に加えて「ジュニア太極拳」普及事業を推進することになり、2011年6月18日に、「第1回ジュニア普及委員会全体会議」を開催し、ジュニア愛好者の拡大と選手の発掘・育成・強化をめざす決議がなされた。

その後、ジュニア太極拳の普及計画について具体化するための分科会として「第1回ジュニア太極拳協議会」が開かれ、第2回同協議会がもたれた。これらの会議では、ジュニア普及をさらに推進するために、太極拳と長拳の共通動作を組み込んだ「ジュニア普及用新套路」を編纂し、普及することについて協議された。

2012年5月に日体協により、2019年（平成31年）第74回国民体育大会（茨城県）から武術太極拳が国体公開競技に採用されることが決定された。この決定により、ジュニア普及委員会が検討をすすめてきた「ジュニア普及用新套路」の編纂計画は、国体公開競技の種目別套路を普及する事業、指導者養成講習研修会、ブロック別講習会等を実施することに発展的に転換することとなった。

- ⑤ **国体委員会の活動**；国体公開競技を準備する事業は、ジュニア普及委員会、選手強化委員会、太極拳指導員委員会、審判委員会が共同で「国体委員会」等を構成して推進してゆくことが、2014年6月の第3回定時社員総会で正式に承認された。手始めに2014年度の事業として国体コーチ講習会、国体選手養成講習会を西日本は10月13日に、東日本は11月30日に実施した。2015年度から、各ブロックでの国体コーチ講習会、国体選手養成講習会を実施し、2016年8月には、延期となっていた国体コーチ認定試験を実施した。2017年2～3月には第2回、2018年2～3月には第3回国体コーチ認定試験が実施された。2019年度は2020年鹿児島国体に向けて「ブロック選抜大会」が実施された。

- ⑥ **ジュニア選手管理システム**；2008年度～2009年度に、全国ジュニア強化合宿に参加したジュニア選手の選手管理データベースと「選手管理台帳」を整備して、各選手の健康状態、訓練状態、技術の段階的訓練プログラムを作成した。2019年度も引き続き、ジュニア選手の管理データを定期的に更新して整備した。
- ⑦ **ジュニアコーチ派遣**；2019年度は、各ブロックでのジュニア育成のための合宿および講習会へ、孔祥東特別招請コーチを派遣した。

#### 4. 武術太極拳の日本選手権大会及びその他の競技会の開催：

- 1) 「第27回JOCジュニアオリンピックカップ大会」を、4月20日・21日（土・日）に、京都市・島津アリーナ京都で開催した。
- 2) 「第36回全日本武術太極拳選手権大会」を、初めて岡山県岡山市・ジップアリーナ岡山で7月12～14日に開催した。
- 3) 「第32回全国健康福祉祭・ねんりんピック和歌山大会」ふれあいスポーツ交流種目・太極拳交流大会が、和歌山県連盟の主管により、海南市で11月10日（日）に開催された。
- 4) 「第74回国民体育大会」において「公開競技種目・武術太極拳競技会」を、茨城県取手市・取手グリーンスポーツセンターで9月15日・16日（日・月祝）に開催した。
- 5) 全国各地で、各県、地方行政等が主催する県版ねんりんピック、スポレク、県民体育大会等において武術太極拳交流大会などが開催された。また、都道府県連盟や加盟団体が主催する交流大会、フェスティバル等の各種の行事が開催された。

#### 5. 武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考および派遣：

- 1) 「第10回アジアジュニア武術選手権大会」：  
2019年8月16～24日にブルネイ・バンダルスリブガワンで開催され、監督1人、コーチ各4人、選手14人、国際審判員1人の計20人を派遣し、金メダル4個、銀メダル2個、銅メダル4個の計10個のメダルを獲得し、全員が入賞、全体成績で7位と健闘した。
- 2) 「第15回世界武術選手権大会」：  
2019年10月19日～23日に中国・上海で開催され、監督1人、コーチ3人、選手8人、国際審判員1人の計13人予定を派遣し、銀メダル1個を獲得した。
- 3) 「第8回世界カンフー選手権大会」：  
2019年6月16日（日）から18日（火）の間、中国・四川省峨眉山において開催され、選手12人、オブザーバー、団長、監督、コーチ各1人の計16人が参加した。日本チームは二つの一等賞獲得をはじめ、全員が入賞した。

#### 6. 武術太極拳に関する競技力向上の推進：

- 1) **代表候補選手の重点強化**；
  - 西日本重点強化拠点会場の「大阪トレーニングセンター」および東日本重点強化拠点会場の「日本連盟トレーニングセンター」で代表候補選手およびランキング選手の訓練活動を強化した。
  - 春季の国内強化合宿、国際大会直前強化合宿、冬季の強化合宿に加えて、「日本連盟トレーニングセンター」と「大阪トレーニングセンター」において、必要に応じた形態で、代表候補選手の強化訓練を実施した。
  - 2010年度から実施している「選手ランキングと強化費助成制度」を2019年度も改善しながら引き続き実施し、選手強化活動を助成した。

## 2) 次世代若手選手の強化とジュニア選手の発掘・育成事業:

加盟団体と選手強化委員会が連携して、次世代の若手選手、ジュニア選手の発掘、育成、強化のための事業を展開する。東京と大阪の「トレーニングセンター」を活用して、若手選手の強化活動を拡充する。また、「ジュニア選手ランキング制度」に基づいて、引き続き交通費助成等も実施した。

## 7. 武術太極拳に関する審判員および指導員の養成並びに資格認定:

### 1) 「第18期全国審判員研修会」:

2020年2月8日(土)・9日(日)に東京、2月22日(土)・23日(日)に佐賀で「第18期全国審判員研修会」を実施した。なお3月7日(土)・8日(日)に実施予定であった大阪会場については国内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために2020年度に延期して実施することとなった。

### 2) 「2019年度第11期本部研修会」:

2009年度に、ブロックにおける技術的中核指導者の育成を目的とする新事業「2009年度第1期本部研修会」を実施し、各ブロックから合計28人の参加者を指名した。2010年度には、20人を追加指名して「第2期本部研修会」を実施。2011年度は4人を追加指名して「第3期本部研修会」を実施、2012年度は5人を追加指名して「第4期本部研修会」を実施した。2013年度は、6月に「2013年度第5期本部研修会(1)」を、4人を追加指名して10月に「2013年度第5期本部研修会(2)」を実施し、さらに2014年3月に「2013年度第5期本部研修会(3)」を本部研修センターで実施した。2014年度は「2014年度第6期本部研修会」として8名の本部研修生の追加指名を行なった。2015年度は「2015年度第7期本部研修会」として6名の本部研修生を追加指名して実施、2016年度も6人の追加指名をして「第8期本部研修会」を実施した。2017年度は前期に6人、後期に19人を追加指名して「第9期本部研修会」を実施した。2018年度は3人を追加指名して「第10期本部研修会」を実施した。2019年は研修内容の充実に主眼を置き、新たな本部研修生の指名は行わず「第11期本部研修会」を実施した。なお年2回の開催の内、3月に実施予定であった研修会については、国内での新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために中止した。

### 3) 公認長拳指導員養成講習・認定試験:

長拳の指導者の養成、資質向上をすすめるために長拳公認普及指導員および公認B・C級指導員養成講習会・認定試験を実施した。長拳公認普及指導員認定試験は2019年度後期(10月~3月)に都道府県、あるいはブロックで実施した。公認B・C級指導員認定試験は8月に東京で実施した。

### 4) 公認太極拳指導員養成講習会・認定試験:

「A級指導員認定」=2会場(東京)、「B級指導員認定」=5会場(福岡、東京、大阪、名古屋、仙台)、「C級指導員認定」=8会場(埼玉、名古屋、東京、盛岡、福岡、大阪、高松、岡山)で実施。各都道府県連盟は「公認普及指導員認定試験」を実施した。

## 8. 武術太極拳に関する用具等の検定及び公認:

1) 競技用シューズ;長年にわたり国内スポーツメーカーと提携して開発してきた競技用シューズの改良、開発をすすめる活動をした。

2) 競技用ウェア;太極パートナーズ各社を中心として武術太極拳競技に適したウェアの開発をすすめる活動をした。



- 3) 競技用器械:長年にわたり国内および中国の武術器械メーカーと提携して開発してきた競技用器械の改良、開発をすすめる活動をした。

## 9. 武術太極拳に関する研究調査:

### 1) 太極拳による社会貢献=高齢者介護予防体操:

「太極拳のまち」宣言をした福島県喜多方市が、市の福祉事業の一環として、太極拳による高齢者のための介護予防体操を考案し、2005年10月から市内で実施して、予防効果の検証データを作成する作業を行なってきた。

2007年9月に、喜多方市は「介護予防のための太極拳 ゆったり体操」のテキストとDVDの頒布を開始し、また同年11月には同市において、「第1回太極拳ゆったり体操サポーター(普及員)講習会」が開催された。2008年から毎年「太極拳ゆったり体操サポーター講習会」が開催されて、この体操の普及活動がすすめられている。

日本連盟は、この活動を発展させるために喜多方市と提携して、「体操」の講習会を含む「太極拳介護予防セミナー」等を企画してゆく活動をした。

また、他の都道府県行政や大学等の研究機関で、「介護予防」等をテーマとする研究活動が推進されることにたいして、支援と共同作業を行ってゆく活動をした。

### 2) 太極拳による健康保健効果の研究開発:

大学病院、大学研究機関、医療機関等と提携して、太極拳の健康保健効果に関する実証的な研究開発を推進する「医科学委員会」の活動を推進した。

## 10. 機関誌その他の刊行物の刊行:

- 1) 機関誌『武術太極拳』のさらなる拡充と定期購読者の増加を図った。
- 2) 日本連盟ホームページ、SNS等の掲載内容を拡充した。
- 3) 刊行物については、下記の事業を実施した。

#### ①教材DVD:

DVD教材『42式太極拳』および『42式太極剣』は、画質等を再精査した上で、再収録するかどうかを検討した。

#### ②教材テキスト:

武術太極拳の普及のため、テキスト教材の研究を行った。

#### ③大会DVD:

「第74回国民体育大会」記念DVDの頒布を行った。

## 11. 日本武術太極拳界を代表し、武術太極拳に関する国際競技団体に加盟し、国際交流を推進する:

### 1) 国際大会:

※5. 武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考および派遣:を参照。

### 2) アジア武術連盟:

1990年以来24年間、アジア武術連盟(WFA)の本部事務局を日本連盟内に置き、WFAの諸活動と組織強化を管理、運営してきたが、2015年8月から、アジア連盟本部事務局はマカオに移転され、マカオの新事務局において順調なる業務が行われている。新事務局を担うマカオ武術協会に対して、WFAの発展を図る意味で協力をしていく。

### 3) 国際武術連盟:

国際武術連盟は、本部事務局をスイス・ローザンヌに設置し、武術競技の国際化をさらに推し進めていく。日本連盟も加盟員として協力していく。12月2日には川崎雅雄専務理

事を代表とする訪中団を派遣して、北京市の国際武術連盟事務局を表敬、張秋平秘書長および関係部門担当者と会見して、今後の国際スポーツ交流について連携して、武術太極拳の発展のために取り組んでいくことを確認した。

#### 4)中国武術協会

川崎雅雄専務理事を代表とする訪中団を派遣した。8月7日に中国北京市にて中国武術協会を表敬し、張秋平中国武術協会主席、張征副主席、曾方外事処長と会見を行い、これからの国際交流事業について積極的に貢献し、武術太極拳の発展のために協力していくことを確認した。

## 12. その他の事業：

### 1) 総会、中央技能検定委員会全体会議、都道府県連盟代表者会議等；

第8回定時社員総会を6月15日(土)に、第55回定例総会を2020年1月18日(土)に、いずれも東京で開催した。6月総会(第8回定時社員総会)では、第25回中央技能検定委員会全体会議等を併せて開催した。1月総会(第55回定例総会)では、第31回都道府県連盟代表者会議を併せて開催し、ブロック会議(分科会・全体会議)を開催した。また、「審判委員会全国代表者会議」も併せて開催した。

### 2) 太極拳指導員委員会常任講師研修会議の実施；

2019年度は常任講師研修会議を9月6日(金)に東京・日本連盟トレーニングセンターで実施し、公認指導員資格認定事業・技能検定事業に係わるカリキュラム等を協議し、決定した。

### 3) 助成事業・補助委託事業等の申請と実施；

#### (1) スポーツ振興くじ助成事業・JOC選手強化NF事業の実施等；

- ① 全国大会開催に対し、スポーツ振興(独立行政法人日本スポーツ振興センター)くじ助成を受け、助成事業として実施した。
- ② 公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)選手強化NF事業助成を受け、国際競技大会への選手団派遣、国内強化合宿、海外強化合宿など競技力向上委託事業を実施した。

#### (2) 企業協賛等、「太極パートナーズ」の企画推進；

武術太極拳の普及と発展を目指し、特に選手層の拡大、強化を促進するために、企業等の協賛・協力を呼びかけて財政面に寄与する努力をしてゆく。2013年度は、1企業単独ではなくグループとして協賛できる形の「太極パートナーズ」を新設した。協賛金の対価として、全国大会での看板・プログラムへの社名・ロゴの掲出、サンプル品の無料配布、機関誌への広告掲載等を行った。基本的には1年契約で、2013年度は7月の全日本選手権から実質的に協賛を得ており、2014年6月までの契約だった。2013年度の太極パートナーズは、「アシックス、明星食品、フコク生命、カーシーカシマ、島村運輸倉庫」の5社。2014年度は、「アシックス、明星食品、日清シスコ、島村運輸倉庫」の4社であった。2015年度は「アシックス、SK、石塚左玄医食研究所、島村運輸倉庫」の4社であった。2016年度は新たに武術太極拳をサポートする専門店の業界団体として太極サポーター5社が参加し、「アシックス、太極サポーター、ダイワコーポレーション、島村運輸倉庫」の4社(団体)であった。2017年度は、さらに「フォトクリエイト」が太極パートナーズに加わり、5社(団体)であった。2019年度には「太極緑」、「太極拳ウェア YUN」が加わり、7社(団体)となった。

#### 4) 日本連盟トレーニングセンターの利用計画について；

2013年度の「本部研修センター」増設により、日本連盟事業、強化訓練、一般教室およ

び南関東ブロック事業への貸与等で効率的かつ効果のある運用を押し進めてきた。

2019年度は、日本連盟センター事業として「特別講習会（4段特別、3段特別、2段特別、推手特別）」および「3段・4段セミナー」を実施した。また、太極拳C級、B級、A級指導員資格認定、太極拳技能検定事業、4段位昇段中央研修会、3段4段受験対策講習会、本部研修会、ブロック講師研修会、および、長拳指導員認定事業も前年度同様に実施し、さらに今年度は第18期全国審判員研修会を実施し、より効率的なセンター利用を押し進めた。

また、2017年8月1日より、東京都千代田区四谷にあった日本連盟事務局はトレーニングセンター内に移転したことにより、トレーニングセンター事業の運営効率も一層高まった。

**5) 「新会員管理システム」;**

日本連盟で現在稼働している「会員管理システム」および2016年12月より運用を開始している都道府県連盟版会員管理システムは、事業の拡大に伴い機能の拡張を必要としてきている。日本連盟における会員情報の管理のみならず、将来的には各種大会・講習会の開催とも連動したシステムを目標に開発に取り組んだ。

以上