

# 公益社団法人 日本武術太極拳連盟 2026年度(令和8年度)事業計画

(令和8年4月1日～令和9年3月31日)

1.	はじめにー 2026年度以降の新課題に向けて	1
2.	都道府県連盟と市区町村連盟の充実・強化と拡大	3
3.	武術太極拳の普及及び指導	3
4.	武術太極拳の日本選手権大会及びその他の競技会の開催	8
5.	武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考及び派遣	8
6.	武術太極拳に関する競技力向上の推進	8
7.	武術太極拳に関する審判員及び指導員の養成並びに資格認定	9
8.	武術太極拳に関する用具等の検定及び公認	9
9.	武術太極拳に関する研究調査	9
10.	機関誌その他の刊行物の刊行	10
11.	日本武術太極拳界を代表し、武術太極拳に関する国際競技団体に加盟し、国際交流を推進する	10
12.	その他の事業	10

## 1. はじめにー2026年度以降の新課題に向けて：

### 1) 第20回アジア競技大会：

2026年9月から10月にかけて愛知県・名古屋市を中心に第20回アジア競技大会が開催され、武術太極拳競技は、愛知武道館を会場に套路と散打の競技が行われる。

2026年は、5月のテストイベントおよび本大会に向けて取り組む。

### 2) 国スポ公開競技：

武術太極拳の国スポ競技は、2019年（令和元年）第74回国民体育大会（茨城県）から始まり、現在は公益財団法人日本スポーツ協会国スポ委員会により、第4期（第85回奈良大会）まで公開競技として実施されることが決定されている。

武術太極拳は、「国民スポーツ大会（国スポ）正式競技」に選ばれるための準備を整えることが目標となる。

2026年度は青森県三沢市にて、第80回国民スポーツ大会「武術太極拳」競技会を実施する。

### 3)2026年度以降の課題：

(1) 組織の充実と運用の潤滑化を図るため、2026年度も引き続き理事会・総会で組織を増設・整備を重ねる。さらに各事業発展に向けて既存委員会の充実を計り、ガバナンス強化とコンプライアンス遵守も含めて将来に向けた改革を進める。

<事業運営専門委員会>

1. 倫理・コンプライアンス委員会
2. 財務委員会
3. 太極拳技能検定委員会
4. 太極拳指導員委員会
5. 健康スポーツ委員会
6. 医科学委員会
7. 事業委員会
8. 国際交流委員会
9. 総務委員会
10. トレーニングセンター管理委員会
11. SNS 広報準備委員会

<競技力向上専門委員会>

12. 選手強化委員会（倫理委員会、アンチドーピング委員会、アスリート委員会）
13. 国スポ委員会
14. ジュニア普及委員会
15. 審判委員会
16. 競技委員会
17. 伝統武術委員会

<その他委員会>

1. 役員候補選考委員会
2. 日本代表選手団選定委員会

(2) 競技スポーツと生涯スポーツの両分野を併せ持つ武術太極拳の特性を生かして、青少年各年代（小学年代、中学年代、高校年代）と成年年代（18～30歳代）、シニア年代にたいして、47都道府県であまねく普及振興と育成・強化を推進する。そのために

- ① 各専門委員会（ジュニア普及、選手強化、太極拳指導員、審判、国スポ）で共同・分担し、種目別套路の資料をさらに完備していく。
- ② 種目別套路の普及・強化指導者をブロック別に養成し（ブロックコーチ講習会の開催等）、さらに、種目別套路の普及講習会と育成・強化活動をブロック別を実施する（ブロック選手養成講習会等）。
- ③ 都道府県大会、ブロック大会（ブロックジュニア大会）等で、種目別套路の競技を実施し、そのための審判基準を整備する。

(3) 日本連盟の「公認指導員制度（太極拳、長拳）」と公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSP0」という）の「公認スポーツ指導者制度」との協調を図り、指導者の中から、段階的に JSP0 公認スポーツ指導員の登録を行っていく（なお、「国スポ正式種目」においては、参加都道府県チームの監督1名は、JSP0 公認スポーツ指導員の有資格者であることが必須となっている）。

(4) 「競技者登録制度」を整備する。

(5) 「スポーツ団体ガバナンスコード」を整備する。

#### 4) オリンピック・パラリンピックでの武術太極拳の正式種目化を目指して:

2020年1月8日に国際オリンピック委員会（以下、IOC）が、スイス・ローザンヌで理事会を開催し、「夏季ユース五輪ダカール大会」の新競技として、「武術太極拳」を追加することを決定した。2026年度以降も引き続き五輪での正式種目採用に向けて取り組んでいく。

## 2. 都道府県と市区町村連盟組織の充実・強化と拡大:

### 1) 市区町村単位の組織化～「国スポ発展計画」の一環として:

都道府県連盟組織の充実と強化を図るために、各都道府県連盟域内の市区町村単位の組織化を促進し、市区町村スポーツ協会・体育協会に加盟することは、長年来の課題であった。各地域の愛好者団体が市区町村単位の組織を確立し、「総合型地域スポーツクラブ」などを含む生涯スポーツ、健康スポーツに対する行政の施策や要請に対応していくことが求められるからである。

これに加えて、国スポ参加のために組織体制を整備する観点から、市区町村単位での組織強化と市区町村スポーツ協会・体育協会への加盟が、あらためて求められる。

国スポ正式競技は、都道府県対抗競技方式を根幹とし、もって全国都道府県単位でのスポーツ振興を図ることを目的としている。武術太極拳が、公開競技を通じて正式競技を標榜する以上、都道府県連盟の統括性を従来よりも高めて、各都道府県における武術太極拳を代表する組織であることを、さらに確固たるものにしなければならない。

各都道府県連盟はそれぞれの成立の経過が様ではないが、いずれも普及団体の連合組織として、地域ごとの市区町村連盟や個別の名称を冠したクラブ、愛好者団体などで構成されている。

都道府県連盟は国スポ競技の都道府県代表を選抜する責任を負う。このために、普及活動と愛好者、選手の育成・強化の基軸を担っている愛好者団体や個別クラブなどを、可能な限り地域連合体（市区町村連盟・協会）として組織することが求められる。そして、多数の市区町村連盟・協会が各々の市区町村スポーツ協会・体育協会に加盟することで、都道府県連盟の統括性を高めていかなければならない。また、市区町村連盟・協会は、現在の都道府県連盟に所属していない他の武術太極拳愛好者団体やグループも包括することができる開かれた連合組織にすることが求められる。このことによって、より公共性を備えたスポーツ組織となることができる。

武術太極拳は、これまでの発展の過程を踏まえたうえで、今後は国スポ方式に積極的に対応する組織方針を展開していくことで、新たな発展を期待したい。

### 2) 47都道府県連盟のスポーツ協会・体育協会加盟を:

国スポ正式競技の条件のひとつとして全47都道府県のスポーツ協会・体育協会加盟が必須とされている。残る都道府県の正加盟を促進し、早期に全国での加盟の実現を目指す。

### 3) 行政主導の「太極拳のまち」作り:

平成15年3月に「太極拳のまち喜多方」が発足して23年が経過し、喜多方市の活動が全国の各方面から注目される度合いは年毎に高まっている。大阪府熊取町でも「太極拳のまち」の活動を推進し、熊取町教育委員会主催で「くまとり太極拳フェスティバル」が毎年開催されている。島根県松江市などでもこの方面での活動が進展している。市民の健全な余暇活動と健康増進を推進する一環として、行政が主導する太極拳の活動が他の地域でもさらに発展するように努力してゆきたい。

## 3. 武術太極拳の普及及び指導:

### 「技能検定」を拡充し、中央・ブロック・都道府県の「講習会」、「研修会」等の事業を推進する

武術太極拳愛好者の普及と向上を推進する事業として、太極拳及び長拳の「技能検定制度」を着実に拡充する。

#### ◎ 太極拳4段位・5段位の創設

1994年に技能検定制度が発足して以来、2013年度技能検定試験の結果、太極拳3段取得者は

3,000人を超えた。これにより、高段位の4段位、5段位を設け、向上と普及をさらに推進していくこととなった。2012年度下半期より、4段位昇段制度を開始し、2017年度以降には5段位昇段制度を開始することが2012年1月21日の理事会・総会で決定した。2012年6月23日の理事会・総会では、「4段位・5段位技術教程」、「4段位・5段位授与規程」、「4段位昇段研修会実施要綱」等が採択された。これに基づき、2012年12月、2013年1月に東京（日本連盟トレーニングセンター）及び大阪（大阪トレーニングセンター）において、「4段位昇段中央研修会」の第1回目及び第2回目がそれぞれ実施された。2014年度は、東京と大阪で隔月1回合計10回の「4段位研修会」と、2～3月と5～6月には、「4段位昇段ブロック講習会」が全国7ブロックで開催された。

それ以降、「4段位研修会」と「4段位審査会」が定期的に、順調に実施された。

2018年度は後期10月より1次試験のみを全国8ブロックで実施した。

2019年度から「4段位研修会」は、従来の東京・大阪に加え、全国8ブロックでも実施した。なお「4段位審査会」は、前期は従来通り1次審査・2次審査とも東京・大阪の2会場で実施し、後期は1次審査・2次審査とも全国8ブロックで実施した。

2026年度も同様に実施することとする。

また2023年1月20日の第123回理事会において、5段位の実施要項が承認された。これに基づき、2023年度は東京（日本連盟トレーニングセンター）及び大阪（大阪トレーニングセンター）において、「5段位昇段セミナー」を実施した。5段位についてはこの「5段位昇段セミナー」を一通り履修することで認定される。2025年度は従来の東京、大阪会場に加え、東北北海道・東海北陸・中国・九州沖縄の4ブロックでも実施した。2026年度も同様に実施する。

## 1) 太極拳初段～3段技能検定

- ① **3段検定試験**＝2025年度は11会場で実施した（2024年度は12会場で実施）。2026年度は11会場で実施する予定（仙台、埼玉、東京①、②、③、名古屋、大阪①、②、岡山、高松、福岡）。
- ② **2段検定試験**＝2025年度は45都道府県45会場で実施した。（2024年度は45会場）。
- ③ **初段検定試験**＝2025年度は45都道府県45会場で実施した（2024年度は45会場）。

初段検定・2段検定は、公認普及指導員認定と同様に47都道府県での実施を目指している。そのために受験者数が少なくても、積極的に実施することが求められる。2026年度は、2025年度に初段検定・2段検定の実施に至らなかった県でも実施されることが期待される。

## 2) 太極拳5級～1級技能検定

太極拳技能検定制度の基礎である級位検定を一層進展させるために、級位検定の実施形態を改革、改善することが求められる。

全国47都道府県の5級～1級合計登録者数（各年度、前期・後期合計）は；

2006年度=18,090人、2007年度=17,455人、2008年度=16,456人、2009年度=15,186人、2010年度=13,912人、2011年度=12,764人、2012年度=12,948人、2013年度=12,195人、2014年度=10,414人、2015年度=9,535人、2016年度=8,866人、2017年度=7,977人、2018年度=7,068人、2019年度=5,962人、2020年度=3,420人、2021年度=4,367人、2022年度=5294人、2023年度=5539人、2024年度=5515人で、登録者数に大きな変動はない。

各都道府県の普及状況が一律でないことを前提に、各地で級検定事業に対して、より一層取り組むことは、重要課題である。

- ① 「5～2級検定」を都道府県連盟が代行実施している範囲を縮減し、加盟団体が独自に実

施する範囲を広める。

- ② 加盟団体が小規模で独自実施が困難な場合は、複数団体が合同で実施したり、県連盟が実施せざるを得ない場合は、実施時期、実施場所を増加するなどの工夫をして、受験者の便宜を図る。
- ③ 「1級検定」についても、都道府県連盟が、実施会場や実施地域を増設するなど、受験者の便宜を図る。
- ④ 上記③に関連し、2017年度以降、「1級検定」と「初段検定」の併催を可能とする。
- ⑤ 未組織の太極拳愛好者団体の都道府県連盟加盟を促進するために、級検定制度を積極的に活用する。
- ⑥ 技能検定制度の目的である「愛好者の向上の目標となり、励みとなる」ことを普及現場であらためて定着させるように、各団体が級検定をさらに積極的に推進する。
- ⑦ 「5～2級検定」を促進させるために「5～2級入門案内書」を進化させ、都道府県と各市区町村で新たな愛好者、受験者を獲得していく。

### 3) 「日本連盟トレーニングセンター特別講習会」

特別講習会の実施は2007年度以来19年目となる。太極拳上級者、太極拳上級指導員の技能向上を図るために、2025年度は「3段4段特別講習会」を3回、「推手特別講習会」を4回（本年3月が第4回目）実施した。2026年度は2025年度同様に「3段4段特別講習会」を3回、「推手特別講習会」については4回実施することとする。また、2013年6月から開講した太極拳講習会の「3段・4段セミナー」は、2023年度に名称を「太極剣・扇レベルアップセミナー」に変更した。2025年度の内容はそれぞれ応用編の「36式太極剣」、「34式太極扇」を講習し、計4回実施した（本年3月が第4回目）。2026年度も内容は変更せず、4回実施する。

#### 「大阪トレーニングセンター特別講習会」:

2025年度は、西日本地域の受講生を対象とした「大阪・推手講習会」を2025年12月、2026年2月の2回、「大阪・3段4段特別講習会」を8月に1回実施した。2026年度も「大阪・推手講習会」は2回、「大阪・3段4段特別講習会」は1回実施を予定する。

### 4) 「3段4段検定受験対策講習会」

2019年度から、太極拳2段取得後2年目以上の人を対象とする「3段検定受験対策講習会」に加え、太極拳3段を取得した人を対象とする「4段審査会受験対策講習会」を同会場で開催している。2021年度から「3段検定受験対策講習会」の受講対象者を「太極拳2段取得者全員」とし、2020年度までの「太極拳2段取得後2年目以上の人を対象」を撤廃した。2025年度は「3段検定受験対策講習会」は全国10会場、「4段審査会受験対策講習会」は全国10会場で開催した。2026年度も同様に実施する。

### 5) 長拳技能検定

2001年度から始まった長拳技能検定を、全国的にさらに広範囲で実施することにより、カンフー体操、長拳の一層の普及促進を図る。

長拳初段・1～2級技能検定は、2025年度は東京、静岡、盛岡、福岡、大阪の5会場で開催した。

2026年度も、下記のように実施する。

- 長拳2級・1級・初段；2027年1月～3月に、東京、大阪と他県の3会場で開催
- 長拳6級・5級・4級・3級；都道府県、ブロックで通年実施

## 6) ジュニア愛好者の拡大とジュニア選手の発掘・育成・強化を重点施策とする

「2008年北京オリンピック」以降の重点施策の一つとして2009年度には「新しい選手層の拡充とジュニア選手の育成」を掲げた。

過去7回の世界ジュニア選手権大会（第1回大会=2006年マレーシア、第2回大会=2008年インドネシア、第3回大会=2010年シンガポール、第4回大会=2012年マカオ、第5回大会=2014年トルコ、第6回大会=2016年ブルガリア、第7回大会=2018年ブラジル）で、日本のジュニア選手は、比較的高い評価を受けて好成績を挙げてきた。しかしながら、2010年第3回大会では、各国のジュニア選手層が拡充し、順調にレベルアップしてきていることが示された。2012年9月の「第4回世界ジュニア武術選手権大会（マカオ）」では、国際武術連盟（IWUF）が2012年3月に新たに編纂した「国際競技第三套路10種目」（①太極拳、②太極剣、③南拳、④南刀、⑤南棍、⑥長拳、⑦刀術、⑧剣術、⑨槍術、⑩棍術）が、年齢別A組（16歳～18歳）に正式に採用された。日本代表の年齢別A組選手（男子2名、女子2名）はいずれも第三套路で出場し、好成績を挙げた。

2013年度は、8月にフィリピン・マニラで「第7回アジアジュニア武術選手権大会」が開かれ、日本は、金4、銀2、銅6で、全参加国（アジア24カ国・地域）中、7位のメダル成績を得た。この大会では、「国際競技第三套路10種目」のうち、①太極拳、③南拳、⑥長拳、の徒手3種目が、年齢別A組（16歳～18歳）で実施された。2012年の「第4回世界ジュニア」では、「国際第三套路」は編纂されてから大会エントリーまでに半年足らずの期間しかなかったが、この「第7回アジアジュニア」では、各国のA組選手は、第三套路に万全の準備をして臨み、その結果、日本はA組で金3個の成果を挙げる事ができた。

「第5回世界ジュニア」は本来2014年度に開催される予定だったが、2014年8月の「第2回ユースオリンピック」でデモンストレーションとして「武術トーナメント」が実施されることにより、「ユース大会武術トーナメント」出場への選抜を兼ねる形で、同年3月に前倒しで開催された。「同トーナメント」は年齢別A組のみの出場枠だったため、A組4選手と監督、コーチの計6人を派遣した。結果は、金1銅3で、4選手のうち3人がユース武術トーナメントへの出場権を獲得した。「同トーナメント」では銀1のみの結果であったが、他2選手も4位、6位と好成績を挙げた。

2015年度は、8月に中国・内モンゴル自治区で「第8回アジアジュニア」が開催され、日本代表14選手を派遣し、金6銀7銅2を獲得し全員入賞という好成績を収め、メダル獲得ランクで24カ国・地域中4位という高い位置についた。

2016年度は、9月末～10月にブルガリア・ブルガス市で「第6回世界ジュニア」が開催され、日本代表8選手の派遣ながら、金4銀4銅3を獲得し、参加国中6位の好成績を挙げた。

2017年度は9月に韓国・亀尾市で「第9回アジアジュニア」が開催され、金5銀8銅8の好成績を挙げ、メダル獲得数3位、派遣した14選手全員が入賞する活躍をみせた。

2018年度は7月にブラジル・ブラジリア市で「第7回世界ジュニア」が開催され、金4銀4を獲得、遠方のため8選手の派遣ながらメダル獲得数5位、全員入賞の好成績を挙げた。

2019年度は8月にブルネイ・バンダルスリブガワン市で「第10回アジアジュニア」が開催され、金4銀2銅4を獲得、全員入賞の好成績を挙げた。

2020・2021年度は新型コロナウイルス感染症の世界的流行により大会開催中止となっていたが、2022年度は12月に3年ぶりにインドネシア・タンゲランで「第8回世界ジュニア」が開催され、金4銀4銅1を獲得、全員入賞の好成績を挙げた。2023年度は中国・マカオで「第11回アジアジュニア」が開催され、金7銀7銅5を獲得、4年ぶりに派遣したC組の選手もメダル獲得に大きく貢献するなど、素晴らしい成果を挙げた。2024年度はブルネイ・バンダルス

リブガワンで「第9回世界ジュニア」が開催され、金1銀1銅2を獲得、全員入賞の好成績を挙げた。2025年度は中国・江陰で「第12回アジアジュニア」が開催され、金2銀5銅4を獲得、全員入賞の好成績を挙げた。なお、「第10回世界ジュニア」が3月に開催される予定。

- ① **ブロック別ジュニア大会**：2026年度は、東北・北海道ジュニア大会（第20回）、北関東ジュニア大会（第22回）、南関東ジュニア大会（第24回）、東海・北陸ジュニア大会（第20回）、近畿ジュニア大会（第25回）、中国ジュニア大会（第4回）、四国ジュニア大会（第9回）、九州・沖縄ジュニア大会（第18回）の開催が予定されている。今後、これらのブロックジュニア交流大会が、質量ともにさらに発展することが期待される。
- ② **ブロック別ジュニア強化合宿・講習会**：ブロック別ジュニア強化合宿、講習会等を企画、実施して、各ブロックでのジュニア育成と強化を促進することが求められる。
- ③ **全国ジュニア強化合宿**：「全国ジュニア強化合宿」は、2004年度から2006年度まで、毎年12月に実施してきた。2007年度には年2回、2008年度と2009年度は年3回、2010年度から2013年度は年2回だった。2014年度からは国際大会の日程に重なり、夏季は実施せず、冬季の1回のみ実施している。2026年度は未定。
- ④ **「ジュニア普及委員会」の都道府県・ブロック・全国委員会の活動を推進する**：

2009年6月に「ジュニア普及委員会」の専門委員会規程が設けられ、2010年6月には、この規程に基づく都道府県・ブロック・全国委員会の各委員会の名簿が確認された。同委員会は、従来の「長拳普及委員会」の事業に加えて「ジュニア太極拳」普及事業を推進することになり、2011年6月18日に、「第1回ジュニア普及委員会全体会議」を開催し、ジュニア愛好者の拡大と選手の発掘・育成・強化をめざす決議がなされた。

その後、ジュニア太極拳の普及計画について具体化するための分科会として「第1回ジュニア太極拳協議会」が開かれ、第2回同協議会がもたれた。これらの会議では、ジュニア普及をさらに推進するために、太極拳と長拳の共通動作を組み込んだ「ジュニア普及用新套路」を編纂し、普及することについて協議された。

2012年5月に日体協により、2019年（平成31年）第74回国民体育大会（茨城県）から武術太極拳が公開競技に採用されることが決定された。この決定により、ジュニア普及委員会が検討を進めてきた「ジュニア普及用新套路」の編纂計画は、国スポ公開競技の種目別套路を普及する事業、指導者養成講習研修会、ブロック別講習会等を実施することに発展的に転換することとなった。
- ⑤ **国スポ委員会の活動**：国スポ公開競技を準備する事業は、ジュニア普及委員会、選手強化委員会、太極拳指導員委員会、審判委員会が共同で「国スポ委員会」等を構成して推進していくことが、2014年6月の第3回定時社員総会で正式に承認された。手始めに2014年度の事業として国体コーチ講習会、国体選手養成講習会を西日本は10月13日に、東日本は11月30日に実施した。2015年度から、各ブロックでの国体コーチ講習会、国体選手養成講習会を実施し、2016年8月には、延期となっていた国体コーチ認定試験を実施した。2017年2～3月には第2回、2018年2～3月には第3回国体コーチ認定試験が実施された。2026年度は青の煌（きら）めきあおもり国スポ開催に向けて準備を進める。
- ⑥ **ジュニア選手管理システム**：2008年度～2009年度に、全国ジュニア強化合宿に参加したジュニア選手の選手管理データベースと「選手管理台帳」を整備して、各選手の健康状態、訓練状態、技術の段階的訓練プログラムを作成した。2026年度も引き続き、ジュニア選手の管理データをさらに充実させ、定期的に更新して整備する。ジュニア選手の育成プログラムを確立し、ジュニア選手の技術向上と運動障害防止を図る。

#### 4. 武術太極拳の日本選手権大会及びその他の競技会の開催：

- 1) 「第 34 回 JOC ジュニアオリンピックカップ大会」を、4 月 11～12 日（10 日 審判研修・選手練習）に、福岡県福岡市・照葉積水ハウスアリーナにて開催する。
- 2) 「第 43 回 全日本武術太極拳選手権大会」を、東京都渋谷区千駄ヶ谷・東京体育館で 7 月 3～5 日（2 日 審判研修・選手練習）に開催する。
- 3) 「第 38 回 全国健康福祉祭・ねんりんピック大会」ふれあいスポーツ交流種目・太極拳交流大会が、埼玉県連盟の主管により、埼玉県越谷市・越谷市立総合体育館で 11 月 8 日に開催する。
- 4) 「第 80 回 国民スポーツ大会」において「公開競技種目・武術太極拳」を、青森県三沢市の三沢市国際交流スポーツセンターで 8 月 8～9 日（7 日 審判研修・選手練習）に開催する。
- 5) 全国各地で、各県、地方行政等が主催する県版ねんりんピック、スポレク、県民体育大会等において武術太極拳交流大会などが開催される。また、都道府県連盟や加盟団体が主催する交流大会、フェスティバル等の各種の行事が開催される。

#### 5. 武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考及び派遣：

- 1) 「第 4 回 武術套路ワールドカップ大会」：  
2026 年 7 月 4（土）～9 日（木）に中国・海口市で開催予定。日本代表選手団を派遣する予定（代表選手は昨年開催された世界選手権の上位 8 名から国際武術連盟より指名）。
- 2) 「第 20 回 アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)」：  
2026 年 9 月 20（日）～24 日（木）に、愛知県・名古屋市で開催予定。日本代表選手団を派遣する予定（代表選手は選考会の結果を基に推薦し、JOC により決定）。
- 3) 「ダカール 2026 夏季ユースオリンピック」：  
2026 年 10 月 28（水）～11 月 4 日（水）にセネガル・ダカールで開催予定。日本代表選手団を派遣する予定（代表選手は国際武術連盟より指名）。

#### 6. 武術太極拳に関する競技力向上の推進：

##### 1) 代表候補選手の重点強化

- 東日本重点強化拠点会場の「日本連盟トレーニングセンター」及び西日本重点強化拠点会場の「大阪トレーニングセンター」で代表候補選手及びランキング選手の訓練活動を強化する。
- 春季の国内強化合宿、国際大会直前強化合宿、冬季の強化合宿に加えて、「日本連盟トレーニングセンター」と「大阪トレーニングセンター」において、必要に応じた形態で、代表候補選手の強化訓練を実施する。特に費用面で、選手強化委員会に予算～実効性評価～見直し等を、年間数回に分けて報告・検討を会議で諮っていき、より効果的な強化助成等の資料としていく。
- 2026 年度は「ランキングのポイント制」を改善しながら実施する。
- 2010 年度から実施している「選手ランキングと強化費助成制度」を 2026 年度も改善しながら引き続き実施し、選手強化活動を助成する。

##### 2) 次世代若手選手の強化とジュニア選手の発掘・育成事業

加盟団体と選手強化委員会が連携して、次世代の若手選手、ジュニア選手の発掘、育成、強化のための事業を展開する。東京と大阪の「トレーニングセンター」を活用して、若手選手の強化活動を拡充する。ジュニア普及委員会によるジュニア選手の発掘、育成活動を 2026 年度もさらに強化する。

## 7. 武術太極拳に関する審判員及び指導員の養成並びに資格認定：

### 1) 「日本連盟講師研修会」

2009 年度に、ブロックにおける技術的中核指導者の育成を目的とする新事業「2009 年度第 1 期本部研修会」を実施し、各ブロックから合計 28 人の参加者を指名した。2010 年度には、20 人を追加指名して「第 2 期本部研修会」を実施。2011 年度（第 3 期）は 4 人、2012 年度（第 4 期）は 5 人、2013 年度（第 5 期）は 4 人、2014 年度（第 6 期）は 8 人、2015 年度（第 7 期）は 6 人、2016 年度（第 8 期）は 6 人、2017 年度（第 9 期）は 25 人、2018 年度（第 10 期）は 3 人、2022 年度（第 11 期）は 1 人、2024 年度（第 12 期）は 14 人、2025 年度（第 13 期）は 2 人の本部研修生を追加指名して実施した。

### 2) 公認長拳指導員養成講習・認定試験

長拳の指導者の養成、資質向上を進めるために公認長拳普及指導員及び公認 B・C 級指導員養成講習会・認定試験を実施する。公認長拳普及指導員認定試験は 2026 年度後期(10 月～3 月)に都道府県、あるいはブロックで実施する。2025 年度より公認 A 級指導員認定試験を実施した。公認 A・B・C 級指導員認定試験は 8～9 月に東京または大阪で実施する予定。

### 3) 公認太極拳指導員養成講習会・認定試験

「A 級指導員認定」=2 会場（東京、大阪）、「B 級指導員認定」=5 会場（盛岡、東京、名古屋、大阪、福岡）、「C 級指導員認定」=8 会場（仙台、埼玉、東京、名古屋、大阪、岡山、高松、福岡）で実施予定。各都道府県連盟は「公認普及指導員認定試験」を実施する。

### 4) 新ルール対応・審判員研修会

2019 年以降の JOC ジュニアオリンピックカップ大会は全種目を新ルールで実施する。これまでの新ルール研修は、自選難度競技担当審判員のみを対象として行っていたため、全国の審判員に早急に新ルールを周知してもらう目的で 2018 年度は、4 月（大阪）と 6 月（東京）の 2 回、「新ルール対応・審判員研修会」を開催し、2019 年度は全国 8 ブロックで開催した。2022 年度は仙台、東京、大阪、名古屋、福岡の 5 会場において、「2019 年度版新ルール説明会」を行い、2024 年度は後期に全国 5 会場（仙台、東京、名古屋、大阪、鳥栖）にて、全国審判員有資格者研修を実施した。2025 年度は「第 21 期全国審判研修会」を実施した。2026 年度以降も引き続き研修会などの実施を計画している。

## 8. 武術太極拳に関する用具等の検定及び公認：

- 1) 競技用シューズ;長年にわたり国内スポーツメーカーと提携して開発してきた競技用シューズの改良、開発を進め、販売促進に努める。
- 2) 競技用ウェア;太極パートナーズ各社を中心に武術太極拳競技に適したウェアの開発を行う。
- 3) 競技用器械;長年にわたり国内及び中国の武術器械メーカーと提携して開発してきた競技用器械の改良、開発を進める。

## 9. 武術太極拳に関する研究調査：

### 1) 太極拳による社会貢献＝高齢者介護予防体操

「太極拳のまち」宣言をした福島県喜多方市が、市の福祉事業の一環として、太極拳による高齢者のための介護予防体操を考案し、2005 年 10 月から市内で実施して、予防効果の検証データを作成する作業を行ってきた。

2007 年 9 月に、喜多方市は「介護予防のための太極拳 ゆったり体操」のテキストと DVD の頒布を開始し、また同年 11 月には同市において、「第 1 回太極拳ゆったり体操サポーター（普及員）講習会」が開催された。2008 年から毎年「太極拳ゆったり体操サポーター講習会」

が開催されて、この体操の普及活動が進められている。

日本連盟は、この活動を発展させるために喜多方市と提携して、「体操」の講習会を含む「太極拳介護予防セミナー」等を企画していく。

また、他の都道府県行政や大学等の研究機関で、「介護予防」等をテーマとする研究活動が推進されることにたいして、「医科学委員会」を中心に支援と共同作業を行っていく。

## 2) 太極拳による健康保健効果の研究開発

大学病院、大学研究機関、医療機関等と提携して、太極拳の健康保健効果に関する実証的な研究開発を推進する「医科学委員会」の活動を推進する。引き続き、機関誌へ「健康と太極拳」の記事を寄稿する。

## 10. 刊行物：

- 1) 日本連盟ホームページの掲載内容を一層拡充する。具体的には、ブロック及び各都道府県連盟の事業計画等を掲載するページなどを検討している。
- 2) 刊行物については、太極拳種目を中心に教材テキスト・DVDの研究をする。その他、DVD教材と同様にテキスト教材についても通販での販売も模索していく。

## 11. 日本武術太極拳界を代表し、武術太極拳に関する国際競技団体に加盟し、国際交流を推進する：

- 1) 国際大会 ※5. 武術太極拳の国際競技大会等に対する代表参加者の選考及び派遣：を参照。

### 2) アジア武術連盟

1990年以來24年間、アジア武術連盟(WFA)の本部事務局を日本連盟内に置き、WFAの諸活動と組織強化を管理、運営してきたが、2015年8月から、アジア連盟本部事務局はマカオに移転され、順調に業務が行われている。事務局を担うマカオ武術協会に対して、WFAの発展を図る意味で協力をしていく。

### 3) 国際武術連盟

国際武術連盟は、本部事務局をスイス・ローザンヌに設置し、武術競技の国際化をさらに推し進めていく。日本連盟も加盟員として協力していく。

### 4) 中国武術協会

日中両国の協力のもと、今後の国際交流事業について積極的に貢献し、武術太極拳の発展に寄与していく。

## 12. その他の事業：

### 1) 総会、中央技能検定委員会全体会議、都道府県連盟代表者会議等

第15回定時社員総会を6月20日(土)に、東京の日本連盟トレーニングセンターで開催する。6月総会では、第30回中央技能検定委員会全体会議、第37回都道府県連盟代表者会議、コンプライアンス研修会等を併せて開催する。

### 2) 太極拳指導員委員会常任講師研修会議の実施

2026年度は常任講師研修会議を7月31日(金)と2027年3月5日(金)に東京・日本連盟トレーニングセンターで実施し、公認指導員資格認定事業・技能検定事業に係わるカリキュラム等を協議し、決定する。

### 3) 助成事業の申請と実施

#### (1) スポーツ振興基金助成事業、及び JOC 選手強化 NF 事業の実施等

- ① 全国ジュニア大会開催に対し、スポーツ振興（独立行政法人日本スポーツ振興センター）基金助成を受け、助成事業として実施する。
- ② 公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）選手強化 NF 事業助成を受け、国際競技大会への選手団派遣、海外強化合宿、国内強化合宿等の選手強化事業を実施する。

#### (2) 企業協賛等、「太極パートナーズ」の企画推進

武術太極拳の普及と発展を目指し、特に選手層の拡大、強化を促進するために、企業等の協賛・協力を呼びかけて財政面に寄与する努力をしていく。2013年度は、1企業単独ではなくグループとして協賛できる形の「太極パートナーズ」を新設した。協賛金の対価として、全国大会での看板・プログラムへの社名・ロゴの掲出、サンプル品の無料配布、機関誌への広告掲載等を行った。

2014年度は、「アシックス、明星食品、日清シスコ、島村運輸倉庫」の4社、2015年度は「アシックス、SK、石塚左玄医食研究所、島村運輸倉庫」の4社、2016年度は新たに武術太極拳をサポートする専門店の業界団体として太極サポーター5社が参加し、「アシックス、太極サポーター、ダイワコーポレーション、島村運輸倉庫」の4社（団体）、2017年度は、「フォトクリエイト」、2019年度には「太極縁」、「太極拳ウェア YUN」、2024年度は新たに「恒和産業」が加わって、8社（団体）となった。武術太極拳に関連する企業や団体を含め、より積極的な協賛募集をし、協賛社を増やしていく努力をする。

#### 4) 日本連盟トレーニングセンターの利用計画について

2013年度のセンター増設以降、日本連盟事業、選手強化訓練、一般教室及び南関東ブロック事業への貸与等で効率的かつ効果のある運用を推し進めてきた。また、2017年8月1日より、東京都千代田区四谷にあった日本連盟事務局をトレーニングセンター内に移転したことにより、トレーニングセンター事業の運営効率も一層高まった。

日本連盟センター事業として「特別講習会（3段4段特別、推手特別）」「太極剣・扇レベルアップセミナー」及び「太極拳C級、B級、A級指導員資格認定」、また太極拳技能検定事業、3段4段検定受験対策講習会、日本連盟講師研修会、長拳指導員認定、認定試験、全国審判員研修会（隔年開催）等の諸事業を実施する。今後も、より効率的なセンター利用を推し進めていく。

#### 5) 「新会員管理システム」について

日本連盟で現在稼働している「会員管理システム」及び2016年12月より運用を開始している都道府県連盟版会員管理システムは、事業の拡大に伴い機能の拡張を必要としてきている。日本連盟における会員情報の管理のみならず、将来的には各種大会・講習会の開催とも連動したシステムを目標に開発を目指す。2022年度よりリニューアルを進めている。

#### 6) 「太極扇 全国レベルアップセミナー」について

太極扇は2026年ユースオリンピック・ダカール大会において正式種目として採用されるなど、国際的にも注目が高まっている一方、老若男女にかかわらず幅広く楽しめる種目となっている。本セミナーは、太極扇の習得を通じて、全国の指導者・愛好者の太極拳技術向上を目的とする。2026年度、2027年度の2年間で全国7ブロック会場にて実施する。

以上