



魅せる武套路
闘う武散打



2026年 全日本武術太極拳 競技会 in名古屋



第20回アジア競技大会 武術太極拳競技 日本代表最終選考会

大会詳細や
アクセスは
コチラへ↓



日時 2026
5/9(土)・10(日)

〔予定〕
套路競技：9:30~12:00 / 19:00~21:00
散打競技：14:00~16:00

会場 愛知県武道館

主催 公益社団法人日本武術太極拳連盟
主管 公益社団法人日本武術太極拳連盟
愛知県武術太極拳連盟

後援 愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会
公益財団法人 日本オリンピック委員会(JOC) / スポーツ庁
公益財団法人 日本スポーツ協会 / 愛知県 / 名古屋市 / アジア武術連盟

協賛 太極パートナーズ各社

〔アシックス / ダイワコーポレーション / フォトクリエイト〕
〔嶋村運輸倉庫 / 太極サポーター / 太極縁 / 恒和産業〕

入場料 2,000円 ※套路・散打1日通し券 ※チケットは会場入口にて当日のみ販売します



公益社団法人日本武術太極拳連盟 ホームページ <https://www.jwtf.or.jp>

【お問合せ】 TEL 03-6231-4911 日本連盟事務局まで [電話受付] 土・日・祝祭日を除く 10:00 ~ 18:00



武術太極拳の魅力と見どころ



中国武術は一般にはカンフーと呼ばれ、国際的には「武術」の中国語の発音、WUSHU（ウーシュー）の名称で普及しています。

競技スポーツとしては、長拳・南拳・太極拳などが主流で、太極拳はその中の一種目ではありますが、日本では太極拳の愛好者人口が圧倒的に多いことから、「武術太極拳」の名称で普及が進められています。

今大会は、9月に開催される第20回アジア競技大会（愛知・名古屋）と同会場である愛知県武道館にて実施され、日本代表の最終選考会を兼ねた極めて重要な大会です。

第一次選考を通過したトップ選手たちが一堂に会し、武術太極拳最高峰の舞台を目指して真剣勝負に臨みます。套路競技に加え、迫力ある散打競技も実施いたします。頂点を懸けた熱戦に、ぜひご注目ください。

魅せる武 套路 Taolu

美と技、その一瞬が勝負を決める。

套路（とうろ）は、動作の正確さや表現力、完成度を競う採点競技です。

国際大会では、選手が自ら技を組み立てて演技を行う「自選套路」が行われ、難度の高い技の成功度も勝敗を左右します。

主な種目は、以下の3種類です。



太極拳

ゆったりとした動きの中に、力強さと美しさを表現する武術。太極拳、太極剣などがあります。



長拳

スピード感あふれるダイナミックな動きや跳躍が特徴の武術。長拳、剣術、刀術、槍術、棍術などがあります。



南拳

力強さと鋭い動きに合わせ、気合を発することが特徴の武術。南拳、南刀、南棍などがあります。



闘う武 散打 Sanda

力と技がぶつかり合う、熱き闘い。

散打（さんだ）は、相手と直接対戦し、攻防の中で勝敗を決める対戦競技です。

擂台（らいだい）と呼ばれる台の上で、パンチやキック、投げ技などを駆使して戦います。

試合は3ラウンド制で行われ、技に応じた得点や内容によりラウンドごとに勝敗が判定されます。

また、相手を2度擂台から落とすと、そのラウンドを制します。

スピード、パワー、駆け引きがぶつかり合う、迫力ある攻防が魅力です。



アジア競技大会へ



第20回アジア競技大会（2026／愛知・名古屋）は、2026年9月19日から10月4日まで開催される、アジア最大級の国際総合スポーツ大会です。アジア45の国と地域が参加し、43競技が実施されます。

アジア大会では、「武術（ウーシュー）」が競技として、同会場である愛知県武道館にて実施されます。

長い歴史の中で培われた武術は、競技であると同時に文化でもあり、その魅力と迫力を世界へと発信する舞台となります。

ぜひ会場で、その迫力をご体感ください。