



2026年 第34回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会 開催要綱

公益社団法人 日本武術太極拳連盟

開催趣旨：

- 1) 公益財団法人 日本オリンピック委員会 (JOC) が実施する選手強化事業ジュニア対策の一環として、JOC 加盟競技団体が開催するジュニア競技大会の質的向上を図り、大会における優秀な選手を表彰するとともに、将来、オリンピック競技大会や世界選手権、アジア選手権等の国際大会において活躍が期待できるジュニア選手の発掘・養成を図る。
- 2) 大会の優秀選手 (男女各 1 人) に「JOCジュニアオリンピックカップ」を授与する。
- 3) 2026年の日本代表選手選抜については、2026年 3 月に世界ジュニア選手権大会が開催されるため、2025年 12月26・27日に選考会を実施。

1. 日時： 2026年 4月11・12日 (土・日) (4月10日 (金) 審判団ミーティング・選手練習)
2. 会場： 福岡県福岡市・照葉積水ハウスアリーナ (福岡市総合体育館)
3. 主催： 公益社団法人日本武術太極拳連盟
4. 主管： NPO法人福岡県武術太極拳連盟
5. 後援： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 (JOC)、スポーツ庁、公益財団法人 日本スポーツ協会、
(予定) 福岡県、福岡市、アジア武術連盟等
6. 協賛： 太極パートナーズ各社
(アシックス、ダイワコーポレーション、フォトクリエイト、島村運輸倉庫、太極サポーター、太極縁、太極拳ウェアYUN、恒和産業)
7. 選手出場要件：

- 1) 日本国籍を有する者、または日本国籍を有しない者で日本に継続して3年以上在留している外国人。
但し、日本国籍を有しない者は日本代表候補選手選抜の対象外とする。
- 2) 公益社団法人日本武術太極拳連盟加盟団体の会員であること。
- 3) 出場申込期限までに所定の出場申込手続を行い、参加選手それぞれが4,000円 (不課税) の選手大会登録料 (※) と 1 種目につき 2,000円 (税込) の出場料を納付すること。
「選手大会登録料 (登録料)」：各大会ごとに選手登録データ管理を行うため、毎年出場する大会ごとに納入いただきます。登録料については機材やシステム開発、運用等の大会運営費に充てられます。
- 4) 各種目の出生期間、年齢制限の条件を満たしていること。
- 5) 【国際第三套路、国際第一套路 (長拳B)、初級套路、24式太極拳についてのエントリー制限】

＜ブロック枠＞

国際第三套路、国際第一套路 (長拳B)、初級套路、24式太極拳の各種目はブロックごとに次の人数制限とする。

年齢区分	種 目	南関東・近畿ブロック	その他のブロック
ジュニア国際規定競技A組	国際第三套路	男女計8人以内 (男女の比率自由)	男女計6人以内 (男女の比率自由)
ジュニア国際規定競技B組	国際第一套路 (長拳B)	男女各5人以内	男女各4人以内
ジュニア国際規定競技C組	初級套路	男女各4人以内	男女各3人以内
	24式太極拳	男女各2人以内	

※なお、上記エントリーは、すべて各ブロックジュニア普及委員会が選考指定した選手に限る。

<日本連盟選手強化委員会枠>

2025年度の国際大会に日本代表選手として出場した選手の中で、日本連盟選手強化委員会が推薦した者はブロック選抜の人数とは関係なく出場権を得られる。

<シード選手枠>

2025年第33回大会該当種目の入賞者数に応じて決定されたシード選手はブロック選抜の人数とは関係なく出場権を得られる。

※シード権の譲渡は不可とする。シード権を得た種目に出場すること。同一拳種の中では徒手・短器械・長器械の最大3種目に出場することができる。

<シード選手枠、日本連盟選手強化委員会枠の注意事項>

注1) 国際第三套路に出場する選手は「出場申込書」に加え、日本連盟選手強化委員会および審判委員会で取り決めた別紙「国際第三套路種目エントリー申請書」と「第三套路難度動作確認表」「確認用動画」の提出が必要となる。

注2) 年齢区分が変わっても出場できる。但しA組の年齢枠を超えた場合は失効となる。

注3) シード選手枠、日本連盟選手強化委員会枠で出場する選手は、種目(拳種)変更不可。

例) 長拳→南拳など他の種目(拳種)に変更することを不可とする



TAICHI PARTNERS
太極パートナーズ

武術太極拳は

オリンピック・国民スポーツ大会の正式種目を目指します!!

幅広い年齢層の国民スポーツを目指します!!

中高年と青少年の「健康と生きがいのスポーツ」を目指します!!

「太極パートナーズ」は、武術太極拳を応援して下さる企業、団体に参加していただき、全日本選手権大会のみならず、年間を通して日本連盟が主催する各種の競技大会の協賛パートナーとなっていていただきます。パートナー企業に対しましては協賛特典として、競技大会協賛企業としての広告、日本連盟機関誌での広告、日本連盟ホームページ上でのバナー広告やSNSなどで紹介させていただきます。

「太極パートナーズ」に賛同していただける企業や団体等、お待ち申し上げております。お問合せは日本連盟事務局までお願い申し上げます。



株式会社アシックス
www.asics.co.jp



株式会社太極縁
taikyoku-en.com



太極拳ウェアYUN
www.yun.jp



株式会社ダイワコーポレーション
www.daiwacorporation.co.jp



株式会社フォトクリエイト
allsports.jp



私たちは安全と環境を守ります
健康優良企業「銀」認定

島村運輸倉庫株式会社
www.shima-bun.jp



恒和産業
恒和産業株式会社
www.kowa-japan.com



太極サポーター
TAICHI SUPPORTER

- ・有限会社イーストエイジ
- ・グローバルウッシュウ有限会社
- ・株式会社津留美
- ・東方商事

taichi-supporter.jp

8. 競技種目と競技運営：次の20種目、男女計40種目の個人競技を実施する。

*今大会は以下の年齢枠に沿って実施する。

No.	競技種目名	種 目 内 容	出生期間・年齢・学籍	時間規定
ジュニア国際規定競技 A組＝2008年1月1日～2011年12月31日の期間に出生した者				
1	太極拳	国際第三套路	出生期間は上記期間	3分以上4分以内
2	太極拳器械	国際第三套路（太極剣または太極扇）	出生期間は同上（1.太極拳に出場する選手は2.太極拳器械にエントリーすること）	3分以上4分以内
3	南拳	国際第三套路	出生期間は同上	1分10秒以上2分以内
4	南刀	国際第三套路	出生期間は同上（3.南拳に出場する選手は4.南刀および5.南棍にもエントリーすること）	1分10秒以上2分以内
5	南棍	国際第三套路		1分10秒以上2分以内
6	長拳	国際第三套路	出生期間は同上	1分10秒以上2分以内
7	長拳短器械	国際第三套路（剣術または刀術）	出生期間は同上（6.長拳に出場する選手は7.長拳短器械および8.長拳長器械にもエントリーすること）	1分10秒以上2分以内
8	長拳長器械	国際第三套路（棍術または槍術）		1分10秒以上2分以内
ジュニア国際規定競技 B組＝2012年1月1日～2014年12月31日の期間に出生した者				
9	総合太極拳	国際規定套路	出生期間は上記期間	5分以上6分以内
10	42式太極剣	国際規定套路	出生期間は同上（9.総合太極拳に出場する選手に限りエントリー可）	4分以上5分以内
11	南拳（B組）	国際第一套路	出生期間は同上	1分10秒以上2分以内
12	南刀（B組）	国際第一套路	出生期間は同上（11.南拳に出場する選手に限りエントリーできる。南刀・南棍2種目、またはどちらか1種目でもよい）	1分10秒以上2分以内
13	南棍（B組）	国際第一套路		1分10秒以上2分以内
14	長拳（B組）	国際第一套路（長拳B）	出生期間は同上	1分10秒以上2分以内
15	長拳短器械（B組）	国際第一套路（剣術Bまたは刀術B）	出生期間は同上（14.長拳Bに出場する選手に限りエントリーできる。短器械・長器械2種目またはどちらか1種目でもよい）	1分10秒以上2分以内
16	長拳長器械（B組）	国際第一套路（棍術Bまたは槍術B）		1分10秒以上2分以内
ジュニア国際規定競技 C組＝2015年1月1日～2018年12月31日の期間に出生した者				
17	初級長拳	国際初級套路	出生期間は上記期間	1分30秒以内
18	初級短器械	国際初級套路（初級剣術または初級刀術）	出生期間は同上（17.初級長拳に出場する選手に限りエントリーできる。短器械・長器械2種目またはどちらか1種目でもよい）	1分30秒以内
19	初級長器械	国際初級套路（初級棍術または初級槍術）		
20	24式太極拳	24式太極拳の全套路	出生期間は上記期間	4分以上5分以内

注1. 1.～20.の競技種目のうち、どの種目を第1日と第2日に実施するかは、出場申込み締切り後に競技編成を行ったうえで、2026年2月中旬頃に出場団体宛に通知する。

注2. 国際大会の代表選抜について：今大会では日本代表候補選手を選抜を実施しない。

9. エントリー種目の制限：

	No.	競技種目名	エントリー制限事項
A 組	1	太極拳	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>2種目目として2.太極拳器械に必ずエントリーしなければならない。</u> また、その他の種目にはエントリーできない。なお第三套路の套路規格は日本連盟発行のDVDに準じ、講習会等での配布テキストとの相違点はDVDを基準とする。ただし太極扇は、国際武術連盟のYouTube映像に準じる。
	2	太極拳器械	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>1.太極拳に必ずエントリーしなければならない。</u>
	3	南拳	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>4.南刀、5.南棍を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u> また、その他の種目にはエントリーできない。
	4	南刀	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>3.南拳、5.南棍を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u>
	5	南棍	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>3.南拳、4.南刀を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u>
	6	長拳	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>7.長拳短器械、8.長拳長器械を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u> また、その他の種目にはエントリーできない。
	7	長拳短器械	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>6.長拳、8.長拳長器械を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u>
	8	長拳長器械	・所属ブロックジュニア普及委員会の選考もしくはシードを経て、日本連盟選手強化委員会の認定を受けた選手が出場できる。または2025年度の国際大会日本代表選手で同選手強化委員会の推薦を受けた選手が出場できる。この種目に出場する選手は、 <u>6.長拳、7.長拳短器械を加えた3種目に必ずエントリーしなければならない。</u>

【国際第三套路の「太極拳・南拳・長拳」の各種目へのエントリーについて】

難度動作を含む国際大会種目であることに鑑み、国際第三套路に出場する選手は「出場申込書」に加え、日本連盟選手強化委員会および審判委員会にて決めた別紙「国際第三套路種目エントリー申請書」と「第三套路難度動作確認表」「確認用動画」を併せて1月20日（火）までに日本連盟へ提出しなければならない。これは、選手の安全確保・国際大会出場基準・大会運営方法等を検討した措置である。選手強化委員会は提出書類一式を精査し、申請が却下された場合は、1月31日（土）までに本人および所属都道府県連盟宛に通知を行なう。国際第三套路のエントリーが却下された選手は、他の組や種目への変更は認めず出場キャンセルとなり、後日登録料・出場料が選手本人に返金される。

B 組	9	総合太極拳	・所属ブロックジュニア普及委員会が選考した選手が出場できる。この種目に出場する選手に限り、2種目目として10.42式太極剣にエントリーできる。 <u>また、その他の種目にはエントリーできない。</u>
--------	---	-------	--

B 組	11	南拳 (B組)	・所属ブロックジュニア普及委員会が選考した選手が出場できる。この種目に出場する選手に限り、12.南刀 (B組) または13.南棍 (B組) に、2種目目、3種目目としてエントリーできる。 <u>また、その他の種目にはエントリーできない。</u>
	14	長拳 (B組)	・所属ブロックジュニア普及委員会が選考もしくはシードを経た選手が出場できる。また、2025年度の国際大会日本代表選手で日本連盟選手強化委員会の推薦を受けた選手も出場できる。この種目に出場する選手に限り、15.長拳B短器械または16.長拳B長器械に、2種目目、3種目目としてエントリーできる。 <u>また、その他の種目にはエントリーできない。</u>
C 組	17	初級長拳	・所属ブロックジュニア普及委員会が選考もしくはシードを経た選手が出場できる。また、2025年度の国際大会日本代表選手で日本連盟選手強化委員会の推薦を受けた選手も出場できる。この種目に出場する選手に限り、18.初級短器械または19.初級長器械に2種目目、3種目目としてエントリーできる。 <u>また、その他の種目にはエントリーできない。</u>
	20	24式太極拳	・所属ブロックジュニア普及委員会が選考した選手が出場できる。また、2025年度の国際大会日本代表選手で日本連盟選手強化委員会の推薦を受けた選手も出場できる。 <u>その他の種目にはエントリーできない。</u>

10. 出場申込期限：2026年 1 月20日 (火) ※都道府県連盟から日本連盟への提出期限

出場申込書と登録料・出場料を、所属都道府県連盟を通じて上記期日までに日本連盟に提出すること。

※A組の国際第三套路種目 (1.～8.) に出場する選手は、所属の都道府県連盟が定めた申込み期限までに、「出場申込書」と併せて、指導コーチおよび所属団体が署名・捺印した「国際第三套路種目エントリー申請書」、「第三套路難度動作確認表」を所属の都道府県連盟に提出し、「確認用動画」を「難度動作確認表」に記載された説明にしたがって日本連盟に提出する。都道府県連盟は所属ブロックのジュニア普及委員会が定めた期限までにブロック枠・シード枠・強化委員会枠の全ての選手について①「出場申込書」の写し、②「エントリー申請書」③「難度動作確認表」を同委員会に提出しなければならない。

所属ブロックのジュニア普及委員会は出場人数枠内で選手を選抜し、所定の「選拔リスト」と各選手の「エントリー申請書」・「難度動作確認表」を2026年 1 月20日 (火) までに日本連盟に郵送、FAXまたはEメールで提出しなければならない (同時に、所属都道府県連盟に選考結果を通知する。選考から外れた選手は、出場キャンセルとなる)。

日本連盟選手強化委員会は提出書類を精査し、出場申請が不承認の選手に対してのみ、1月31日 (土) までに、本人、所属都道府県連盟、所属ブロックジュニア普及委員会に通知する。不承認となった選手は他の組や種目への変更は認めず、出場キャンセルとなり、後日選手本人に登録料・出場料を返金する。

※B組の国際第一套路 (長拳B) およびC組に出場する選手は、所属の都道府県連盟が定めた申込み期限までに、「出場申込書」を所属の都道府県連盟に提出する。都道府県連盟は所属ブロックのジュニア普及委員会が定めた期限までに、「出場申込書」の写しを同委員会に提出しなければならない。

所属ブロックのジュニア普及委員会は出場人数枠内の選手を選抜し、「選拔リスト」を2026年 1 月20日 (火) までに日本連盟に郵送、FAXまたはEメールで提出しなければならない。

11. 服装規定：選手の服装は原則として自由とする。ただし武術太極拳競技にふさわしい服装とする。

12. 器械の長さ規定：

「武術套路 競賽規則与裁判法 (節選) 2024」(次項に挙げるルール of 中国語版原本) に従って、要綱に定めるように器械の長さ検査を行う。

13. 採点方法：

「2024年版武術套路競技規則 2025年 6 月版」(日本武術太極拳連盟 審判委員会) に基づいて実施する。

なお、今大会より、国際大会の運用に合わせ、太極拳各種目演武中におけるホイッスルによる時間の合図を行わないこととする。

14. 表彰：

- 1) 各種目のエントリー人数に比例して、下表により入賞者を定めて表彰する。

エントリー選手数：入賞者数

4人以下	：1位	5～10人	：3位	11～14人	：6位
15～20人	：8位	21人以上	：12位		

- 2) 表彰は各種目終了後随時行う。但し2日目の大会終了時間に近い種目は閉会式にて行う。

- 3) 最優秀選手男女各1人に「JOCジュニアオリンピックカップ」を授与する。

15. シード選手：

各種目のシード選手は、選抜種目の入賞者数により下記のとおり定める。

- 1) 入賞選手数が4人以上である種目は、1～3位の選手をシード選手とする。

- 2) 入賞選手数が3人である種目は、1位の選手のみをシード選手とする。

- 3) 入賞選手数が1人または2人までである種目は、シード選手を設けない。

※シード選手の出場種目は要綱の出場年齢区分による。また、同一拳種の中で徒手・短器械・長器械の最大3種目に出場することができる。ただし異なる拳種の種目に変更する場合、シード権は失効する。

16. 入場料金：本大会の観覧入場料は無料とする。

17. 日程（予定）：競技開始・終了時間は、出場人数により後日決定する。

4月10日（金）	13:00～17:00	審判団ミーティング
	16:00～18:00	選手練習 ※メインアリーナのみ前日練習の時間を設ける（時間に変更の場合あり）
4月11日（土）	9:30～10:00	選手練習
	10:15～10:30	開会式
	10:30～17:30	競技
	17:30～18:00	表彰式
	18:00～18:45	選手練習
4月12日（日）	9:30～10:00	選手練習
	10:15～17:00	競技
	17:00～17:20	表彰式・閉会式

18. 宿舎：各自で宿泊ホテル等を手配すること。主催者は手配を行わない。

19. 個人情報の取り扱いについて：

参加申込書に記載された個人情報、および主催者又は主催者に認められた報道機関等が撮影した写真・映像については、大会参加者へのサービス向上を目的として、競技の結果、写真・映像の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等で使用される場合があります。

大会に出場する選手および保護者は、出場申込み時に上記事項について同意の上、ご署名ください。

20. 大会開催中止の際の参加費について：

大会開催前に中止が決まった場合、日本連盟から都道府県連盟を通して、中止の時期や条件によって登録料および出場料の全額もしくは一部を返金手配する。

また、その他費用（交通費・宿泊費・通信費・振込手数料等）は、返金対象外とする。

以 上

■連絡先（出場申込み先）：公益社団法人 日本武術太極拳連盟

〒132-0025 東京都江戸川区松江1-9-15

TEL 03-6231-4911 FAX 03-6231-4955

照葉積水ハウスアリーナ（福岡市総合体育館）

〒813-0017 福岡県福岡市東区香椎照葉6丁目1-1 電話：092-410-0314

アクセス

『福岡空港』より

地下鉄空港線『福岡空港』約5分 → 『博多駅』

その後バス等を利用ください

JR鹿児島本線『博多駅』より

『博多駅』 → 約8分 → 『千早駅』下車

西鉄バス『千早駅』行先番号[1][快1] → 約15分

『福岡市総合体育館』バス停 → 徒歩 約1分

会場の詳細は右のQRコードから公式サイトをご覧ください。

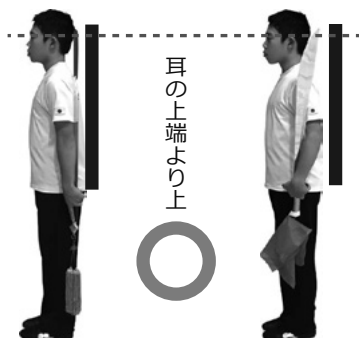


器械の長さ規定

剣術・太極剣・刀術

左手で持剣もしくは抱刀の姿勢をしたときに
剣先・刀先が耳の上端より短くてはならない。

* 剣・抱刀は、腕を自然に伸ばし掌と指で鐔（つば）を支えて持つこと



南刀

南刀は左手で抱刀の姿勢をしたとき、刀先が
下あごより低くてはならない。

* 抱刀は、腕を自然に伸ばし掌と指で鐔（つば）を支えて持つこと



注意：故意に器械の長さを長く見せる持ち方『柄（グリップ）を持つ』『肘を曲げる』行為は禁止とする

槍術

槍は選手が直立して腕を上伸ばしたときの
床から中指の先端までの長さより低くてはならない。



棍術・南棍

棍の長さは選手本人の身長以上であること。



注意：故意に器械の長さを長く見せる『姿勢』『膝・肘を曲げる』行為は禁止とする

禁止行為（例）

長さ検査において故意に器械を長く見せるための持剣・抱刀の持ち方、膝又は肘を曲げる行為は禁止



×



×



×



×



×