



青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

JAPAN GAMES



青の煌めきあおもり国スポ2026「武術太極拳」競技会

日程

2026年 8月8日(土)～9日(日)

主催

公益財団法人日本スポーツ協会 文部科学省 青森県
公益社団法人日本武術太極拳連盟 三沢市

会場

入場・観覧無料

三沢市国際交流
スポーツセンター



公益社団法人日本武術太極拳連盟 ホームページ <https://www.jwtf.or.jp>

【お問合せ】TEL 03-6231-4911 日本連盟事務局まで [電話受付] 土・日・祝祭日を除く 10:00～18:00



アップリット君

青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会



生涯・競技スポーツとしての中国武術

中国4千年の歴史上に生まれ、発展してきた中国武術。一般にはカンフーとも呼ばれ、長拳・南拳・太極拳が主流になっています。日本国内では、1972年の日中国交正常化以来、太極拳が全国で広まり、いまや150万人の愛好者がいると言われています。このため、中国武術と太極拳のふたつの語を合わせ、「武術太極拳」と総称して普及が進んでいます。武術太極拳は第85回大会（奈良県）まで実施が決定しています。全国で選抜された中学3年生から59歳まで幅広い世代の選手が競います。カンフー映画さながらの演武は迫力満点です。

国際的にも発展

武術太極拳は、世界158カ国・地域に広まり、各地で世界選手権などを実施し、アジア競技大会やユース五輪では正式種目に選ばれています。東京五輪の種目としても最終選考まで残りました。

また、日本代表選手は、ジュニア世代、シニア世代ともに毎年多くのメダルを獲得し、世界でも高い評価を得ています。

種目および最大参加人員

※下表はフルエントリー時の人数です

所属都道府県について、次のいずれかが属する都道府県から選択することができます。
①在住地 ②勤務地 ③ふるさと ④学校の所在地 ※③はシニア・成年のみ ④は少年のみ
※ペア種目の選手は、2人とも同じ所属都道府県から出場すること

種別	種目	監督	選手	参加都道府県	小計		合計 (人)
					監督	選手	
シニア男子 シニア女子	ペア24式太極拳（自選）	1	2	47	47	94	517
成年男子	総合太極拳（自選）		1	47		47	
	自選長拳		1	47		47	
成年女子	総合太極拳（自選）		1	47		47	
	自選長拳		1	47		47	
少年男子	ジュニア太極拳2		1	47		47	
	国際第一套路長拳		1	47		47	
少年女子	ジュニア太極拳2		1	47		47	
	国際第一套路長拳		1	47		47	



公益社団法人日本武術太極拳連盟

ホームページ <https://www.jwtf.or.jp>

【お問合せ】TEL 03-6231-4911 日本連盟事務局まで [電話受付] 土・日・祝祭日を除く 10:00 ~ 18:00