



2023年度A級指導員健康管理セミナー実施要綱

シルバー世代の健康管理－太極拳を永く続けるために－

2023年2月

公益社団法人 日本武術太極拳連盟
医科学委員会

1. 開催目的：

コロナ禍を経て、健康管理の大切さが尚一層重要視されております。全国各地の第一線で太極拳の普及に尽力をされているA級指導員の皆様に、今後も太極拳愛好者の健康増進に寄与し、シルバー世代以降でも太極拳の修練と豊かな日常生活が継続できるように、その基礎となる知識を研修して頂くことを目的とした健康管理セミナーを実施いたします。この研修を通じて得た知識を基に、今後は各地の太極拳愛好者の方々へ健康管理の視点からのご指導もぜひよろしくお願いいたします。

2. 参加資格：

日本武術太極拳連盟 公認太極拳 A 級指導員資格登録者

3. 実施内容：

日本連盟が主催し、講師は日本武術太極拳連盟医科学委員会顧問の新保卓郎医師が担当し、司会進行を西村誠志医科学委員会委員長が担当します。

当セミナーは、座学講義になります（実技講習はありません）。今回のセミナーでは「認知症」「フレイル」「予防すべき病気」などについての講演と、事前に参加申込者から質問を募集して、その中から講師が選択した課題について回答します。

参加希望者は申込書の質問アンケートにて、普段から気になっている事柄をご記入ください。ただし個人の病状などに関するプライバシーを含む質問についてはお控えください。

4. 講師紹介：

新保 卓郎

一般財団法人太田総合病院附属
太田西ノ内病院 前病院長(2014年7月～2023年3月)
公益社団法人日本武術太極拳連盟 医科学委員会顧問



●経歴

慶応義塾大学医学部を卒業
慶応義塾大学病院
東京医療センター
Pennsylvania 大学
京都大学医学部附属病院
国立国際医療研究センター
太田西ノ内病院に勤務

●資格・所属学会

日本内科学会 総合内科専門医
日本血液学会 血液専門医
インфекション・コントロール・ドクター
日本臨床薬理学会 指導医
医学博士

5. 実施日程・会場：

以下のように、全国5会場で実施します。

開催地	日程	会場
大阪	5月21日(日)	大阪武術太極拳トレーニングセンター
東京	6月 4日(日)	日本連盟トレーニングセンター
仙台	6月25日(日)	エルパーク仙台 セミナーホール1・2
福岡	7月 2日(日)	アクション福岡 第4研修室
名古屋	9月17日(日)	名古屋国際会議場 会議室 222・223

6. 参加費用と申込方法：

本要綱に添付する「2023年度A級指導員健康管理セミナー 参加申込書」に所定の事項を記入して、所属都道府県連盟を通じて参加費とともに、4月20日(木)までに日本連盟に提出してください。

各会場とも参加費は 1人 3,000円(税込) とします。

7. タイムスケジュール：

13:00～13:30 受付

13:30～13:40 開催挨拶

13:40～14:25 講演①～「認知症」「フレイル」について～

14:25～14:40 〈休憩〉

14:40～15:25 講演②～予防すべき病気「コロナ」「インフルエンザ」「成人病」について～

15:25～15:40 〈休憩〉

15:40～16:25 質問アンケートに対する回答

16:25～16:30 閉会挨拶

※当日は参加者の皆様に「健康と太極拳」の冊子をお配りいたします

8. 受講票：

申込締切後、「受講票」と「受講案内」を送付します。当日は必ず「受講票」を持参すること。

以上