

# 2024年度（第25期）長拳公認普及指導員認定 実施要綱

下記に基づいて、本年度の【長拳公認普及指導員認定】を実施する。

## 記

### ■ 1. 実施期間：

2024年10月1日～2025年2月28日までの期間で、実施組織（都道府県連盟）が設定する土曜日、日曜日、祝日のいずれか1日で実施する。

### ■ 2. 実施組織：

単一または近隣の複数都道府県連盟合同、あるいはブロックいずれかの単位において実施する。単一でない場合は、日本連盟との事務手続きの担当窓口として1都道府県連盟を決めて、実施組織とする。

### ■ 3. 実施内容：

認定試験当日は、午前・午後の2単元で下記科目の講習と試験を実施する。

#### ▼講習会

- ・学科講習…『普及用長拳テキスト』（ピンクの表紙 ※■9.教材参照）を用いて講習を行う。
- ・実技講習…〔カンフー体操1〕〔カンフー体操2〕〔入門長拳〕、以上3種套路の技術と分解号令法の講習を行う。

#### ▼認定試験

- ・学科試験…上記教材（テキスト）の中から、技術用語などを問う択一式・記述式等の解答方式による試験。
- ・実技試験…分解号令法の試験 ⇒受験者自身が号令をかけながら〔カンフー体操1＋カンフー体操2＋入門長拳〕、以上3種套路を続けて演技を行う。

※講習を含め、全日程参加を資格取得の必須条件とする。

### ■ 4. 受験資格：

- ・認定実施日を基準として、満15歳以上であること。
- ・長拳技能検定3級以上の有資格者（2024年度前期までの3級登録者含む）で、かつ所属する都道府県連盟から推薦を受けた者。

### ■ 5. 認定委員：

認定委員は1会場2名とし、長拳公認B級指導員の有資格者（2023年度の資格取得者を含む）とする。

### ■ 6. 基本タイムスケジュール：※会場や受験者数の状況により変更してもよい。

- ・ 9：00～ 受付
- ・ 9：30～ 開講式・諸注意
- ・ 9：40～ 学科講習（※机・椅子が無ければ、画板で対応も可）
- ・ 10：40～ 休憩・自習
- ・ 11：00～ 〔学科試験〕（※机・椅子が無ければ、画板で対応も可）
- ・ 12：00～ 昼食・休憩
- ・ 13：00～ 実技講習
- ・ 14：15～ 〔実技試験〕
- ・ 15：15～ 閉講式・解散

■ 7. 合否判定基準と方法：

講習を含め全日程参加を資格取得の必須条件とし、その上で〔学科試験〕〔実技試験〕それぞれの成績結果に基づいて、合否の判定を行う。

▼学科試験……100ポイント中、80～100ポイント取得者を〈A判定〉、60～79ポイント取得者を〈B判定〉、59ポイント以下取得者を〈C判定〉とする。〈A判定〉および〈B判定〉は合格、〈C判定〉は不合格とする。

▼実技試験……技術レベルにより、A・B・C 3段階で評価する。〈A判定〉および〈B判定〉は合格、〈C判定〉は不合格とする。

〔学科試験〕〔実技試験〕のいずれも〈A判定〉および〈B判定〉であれば、《長拳普及指導員認定 合格》となる。どちらか一方の科目でも〈C判定〉があれば、《長拳普及指導員認定 不合格》となる。

■ 8. 登録料と資格有効期間：

本資格の登録料は、1人7,000円とする。資格の有効期間は登録日から4年間とし、更新登録手続きにより資格を継続することができる。

■ 9. 教材：

教材として使用する『普及用長拳（増補改訂版）テキスト』（ピンクの表紙／日本連盟発行 1,580円）は、実施組織（都道府県連盟）や日本連盟から受験者に対して配付はしないので、受験者自身が事前に加盟団体等を通じて各自で購入し、事前学習しておく。

■ 10. 持参するもの：

『受験票』、教材（テキスト）、筆記用具、運動着、体育館用シューズ、タオル等各自が必要と思うもの。

※当日『受験票』を持参しなかった者は、「長拳公認普及指導員認定」を受験することができないので、注意すること。



# 我愛太極

I Love Tai Chi.

着心地、肌触り、動きやすさ。

そして、こだわりのデザインがYUNの特徴。

あなたの太極拳ライフに彩りを添える

YUNのウェアをぜひお試しください。

いきいき 晴々 太極拳ウェア、ユン。

yun

お買い物、お問い合わせはこちらから



【電話】

**03-5785-1157**

月・木曜日 10:30～16:30のみ受付  
(祝日は除く)

【インターネット】 [www.yun.jp](http://www.yun.jp)