

## 「2026信州しなやか太極拳大会」開催 表演部門21チーム、競技部門2チームがエントリー

5月31日（日）、長野市長野運動公園総合体育館メインアリーナにおいて「2026信州しなやか太極拳大会」が開催されました。

シニア世代の集団演武大会で、拳式の制限がなく、チームごと思い思いの音楽とスタイルで4分間の演武を行いました。さらに今年からは競技部門も新設し、表演部門21チーム、競技部門2チームのエントリーがありました。

年々参加チームは増加傾向にあり、競技部門の新設

によりますます活気が出ています。それぞれ規律や統一性など構成に工夫を凝らし、参加するの他チームを見るのも楽しく、来年へさらに期待を感じる見応えのある大会となりました。

また、閉会式には米寿になるお三方に、より輝いていただけるよう「ゴールデン賞」を贈呈し、とても喜ばれました。

（長野県武術太極拳連盟）



拳式の制限なく、各チームが思い思いの演武



参加するの見るのも楽しい見応えのある大会に